



**У Білицькій
громаді збирали
кошти на ЗСУ**

2 стор.



**У сільському
осередку культури
кипить
волонтерська робота**

6 стор.

**ПЕРЕДПЛАЧУЙТЕ ГАЗЕТУ «ВІСТІ»
НА НАСТУПНИЙ РІК!**

**Вартість передплати – усього 35 гривень на місяць.
Передплатний індекс 40617**



ВІСТІ

№35 (9207)

**14 ЖОВТНЯ
2022 року
П'ЯТНИЦЯ**

Газета виходить
з 16 березня 1940 р.

СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА

УКЛІН ЗА ВАШУ МУЖНІСТЬ І ВІДВАГУ!



**ЗІ СВЯТОМ ВАС, ЗАХИСНИКИ
І ЗАХИСНИЦІ УКРАЇНИ!**

Сердечно вітаємо вас із святом Покрови Пресвятої Богородиці, Днем захисників і захисниць України та Днем українського козацтва! Щиро бажаємо усім мешканцям Полтавського району – добра і Господньої благодаті!

Сьогодні ми підносимо свої молитви до Божої Матері про мир, злагоду і добробут на рідній землі, просимо тілесних і духовних сил захисникам, які нині очищують країну від окупантів, стоять на варті рубежів нашої країни!

Нехай тверда віра та незламність духу допоможуть нам впоратися із труднощами, які випали на долю незалежної української держави.

Шановні українські воїни, ветерани, добровольці, волонтери, побратими – доземний вам уклін за мужність і відвагу! Нехай Мати Божа покриває вас своїм омофором, принесе щастя у ваші домівки, наповнить серця радістю та любов'ю!

Вічна Пам'ять захисникам, які полягли у бою за свою Батьківщину...

**Дмитро
РОМАНОВ,
начальник
Полтавської
районної військової
адміністрації.**

**Михайло
КОНОНЕНКО,
голова
Полтавської
районної
ради.**

14 ЖОВТНЯ Україна відзначає День захисників і захисниць, згадуючи всіх, хто в різні часи обороняв та боронить нині наші свободу, суверенітет і територіальну цілісність незалежно від роду діяльності та статі.

ДЕНЬ захисників і захисниць України нероздільно пов'язаний із розвитком українського війська та військових традицій. Сучасні воїни примножують їх, шанують військове побратимство і взаємовиручку, схиляють голови перед полеглими і вінувають героїзм живих.

Історія цього свята має давню традицію.

Покрову Пресвятої Богородиці відзначали козаки, за що свято отримало другу назву – Козацька Покрова. Українське військо 1917–1921 років зберігало козацькі військові традиції в назвах військових частин, структурі, прапорах, одностроях тощо. 14 жовтня 1942 року є символічним днем створення Української повстанської армії.

Вперше це свято відзначається саме під такою назвою – День захисників та захисниць України, що нагадує нам, що оборона Батьківщини – це справа, яка не розділяє людей на статевою чи гендерною ознакою. Кілька десятків тисяч жінок взяло участь у

захисті України в складі Збройних сил, а також інших військових та добровольчих формуваннях. Багато з них загинули, захищаючи рідну землю.

«В історіях багатьох країн є війна за Незалежність. Зараз Україна веде свою війну за Незалежність – російсько-українську війну. У цій війні, як і в багатьох попередніх, чоловіки та жінки стали пліч-о-пліч, щоб захистити власну свободу та Батьківщину. Цього року ми вперше акцентуємо, що захист свободи та Батьківщини не пов'язаний з диференціацією статей, а стосується лише таких загальнолюдських якостей, як гідність, хо-

робрість, патріотизм», – пояснив голова Українського інституту національної пам'яті Антон Дробович

Згадаймо чин усіх поколінь борців за волю України. Віддаймо шану всім загиблим. Ви-явімо повагу живим захисникам і захисницям!

Фото з офіційної сторінки Окремої зведеної штурмової роти ПРТЦК та СП «Одін».

ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ ГЕРОЮ

Війна забрала життя захисника з Мачухівської громади

ЩЕ один житель Полтавщини загинув, захищаючи Україну від російського агресора. Це 31-річний Антон Шевченко, командир 3-го стрілецького відділення 3-го стрілецького взводу 2-ї стрілецької роти військової частини А4467, уродженець села Судіївка Мачухівської громади.

Чоловік був мобілізований Полтавським районним територіальним центром комплектування та соціальної підтримки, як тільки-но почалася друга активна хвиля російсько-української війни. Проте й сам Антон мав неабияку мотивацію вже з 24 лютого воювати проти окупантів, захищаючи Батьківщину. Він мав велику дружну родину та встиг створити власну сім'ю, де в любові та розумінні разом з дружиною виховував маленького сина.

Страшна кровопролитна збройна агресія росії проти українців забрала життя воїна 6 жовтня поблизу населеного пункту Курдюмівка Бахмутського району Донецької області. Загинув Антон Шевченко в результа-



ті мінометного обстрілу з боку ворога по колоні підрозділу.

«Антон залишиться Героєм, справжнім незламним Воїном й великим Українцем», – згадає про загиблого Олег Хардін, директор підприємства «Premier Socks», де близько 7 років працював Антон Шевченко.

«За більше ніж 7 років Антон професійно виріс з наладчика в'язального обладнання, яке випускає шкарпетки до найкращого працівника фірми. У Мачухах останні роки

він працював головним механіком виробництва. Після 2014 року з робочою метою їздив у Рубіжне, навчав місцевих майстрів роботи на новому обладнанні. Коли треба було зробити якийсь ексклюзивний виріб чи то розробити нову модель шкарпеток, всі завжди зверталися до Антона», – пригадує начальник фірми.

Крім того, Антона Шевченка знають в Полтавському районі як талановитого футболіста, одного з кращих гравців місцевої футбольної команди, постійного й активного учасника змагань з інших видів спорту, лідера на спортивній ниві й на роботі.

Такі люди заслуговують на повагу та вдячність. Понад сотня людей зібралася 10 жовтня поблизу Свято-Успенського собору у Полтаві, щоб попрощатися з загиблим Героєм, ще більше – зустріли живим коридором скорботний кортеж у Мачухівській громаді. Поховали захисника у рідному селі Судіївка.

До останніх днів Антон Шевченко наближав українську перемогу, дарував своїм землякам віру в світле майбутнє країни без підлих сусідів-терористів.

Аліна ДМИТРЕНКО.

ЗА ПОДІЄЮ

Книга про мера Полтави Анатолія Кукубу побачила світ

**Юлія ШАБЛЯ,
«Вісті».**

12 ЖОВТНЯ у Полтавській галереї мистецтв імені Миколи Ярошенка розмаїта плеяда полтавців з числа керівництва міської ради, освітян, науковців, істориків, культурних діячів долучилася до презентації книги «Будівничий Полтави» (Життєвий шлях мера Полтави Анатолія Тихоновича Кукуби).

Впродовж чотирьох років над книгою трудився Олександр Єрмак, професор кафедри історії Полтавського національного педагогічного університету



імені В.Г. Короленка, патріарх історичного краєзнавства в Україні, член асоціації дослідників Голодоморів в Україні.
Закінчення на 2-й стор.

Книга про мера Полтави Анатолія Кукобу побачила світ



✓ Науково-популярне видання презентували у Полтавській галереї мистецтв.

Закінчення. початок на 1-й стор.
На жаль, минулого року автор книги відійшов у засвіти, але науково-популярне видання таки побачило світ завдяки небайдужим людям, зокрема дружині Анатолія Тихоновича Вірі Кальник, яка несе світлий спомин про свого чоловіка крізь роки.

Створюючи книгу, її автор мав на меті показати за допомогою

фактів, документів і спогадів сучасників, як формувалася доля, життєвий шлях непересічної людини, котра прожила яскраве, насичене подіями й непростими рішеннями життя на зламі двох епох – розвинутого соціалізму періоду застою й формування та становлення України як незалежної держави.

Видання на 252 сторінках складається з 15 розділів, які описують життєві шаблі «Будівничого Полтави», саме так більшість полтавців звикли називати Анатолія Кукобу, якому 5 разів поспіль доручали керувати містом. Книга видана видавництвом «Дивосвіт», матеріали до друку упорядкувала Ганна Грибан. Видання містить масу світлин з архіву музею Анатолія Кукоби, а також Сергія Назаркіна, Аркадія Славущого, Валерія Черкаса.

На урочистостях з нагоди презентації книги про Анатолія Кукобу з вітальним словом до аудиторії звернувся син автора, доктор юридичних наук, завідувач кафедри права Полтавського національного університету «Пол-



✓ Валентина Дрозд.

Україні, Анатолій Кукоба привозив до Полтави. Олександр Єрмак подякував за допомогу у написанні книги заслуженому вчителю України, вченому краєзнавцю Олександру Андрійовичу Білоусу та закликав присутніх на заході навчати на таких позитивних прикладах дітей у школах та студентів у вузах, як заповідав Анатолій Тихонович.



✓ Олександр Єрмак.

тавська політехніка імені Юрія Кондратюка» Олександр Олександрович Єрмак. Він наголосив, що такої величі людей на той час в Україні були одиниці. Кожна галузь Полтави освячена працею Анатолія Тихоновича – від соборів і церков до футбольного клубу «Ворскла», яким він опікувався. Усе, що було в той час найкраще в



✓ Захід відвідали учителі, науковці, краєзнавці.



✓ Олександр Мамай.



✓ Віра Кальник.

ВІСТІ ЗВІДУСІЛЬ

У Полтавській громаді

В ЦЕНТРІ Полтави посеред вулиці провели майстер-клас з написання картини. Приурочений до Дня художника пленер, організував арт-центр «ZELO». Учасники акції писали пейзажі осінньої Полтави на відкритому повітрі під керівництвом художника Ярослава Терновського.



У ПОЛТАВІ в рамках проекту «Простір дружній до дитини» для дітей, які через війну вимушено переїхали до міста організували безплатний факультатив із гончарства. На ньому дітлахів вчать формувати вироби із



глини та працювати на гончарному колі. Заняття раз на тиждень вже почали відвідувати близько 20 дітлахів.

МИНУЛОГО тижня в Полтавській громаді зафіксували значний зріст кількості хворих на коронавірус. За період з 3 до 9 жовтня у громаді виявили 191 нового хворого на COVID-19. Позаминулого тижня кількість інфікованих становила 47. Нині показник захворюваності на коронавірусну хворобу в ТГ становить 59,8 на 100 тисяч населення. Громада на 47 місці за поширеністю хвороби.

ДНЯМИ відбулися матчі четвертого туру Вищої ліги жіночого ЧУ з футболу. Жіноча команда полтавської «Ворскли» у Ковалівці зіграла з суперницями з місцевого «Колоса». В результаті змагань «Ворскла» перемогла ковалівський «Колос», забивши суперницям два голи.



У Терешківській громаді

ХОРЕОГРАФІЧНИЙ колектив «Асорті» КЗ «Центр дитячої та юнацької творчості» став лауреатом I ступеня у Міжнародному фестивалі-конкурсі «Золота соната» (керівник – Марія Білько). Вихованці здобули перемогу в номінації «Хореографічне мистецтво».

У Карлівській громаді

У МІСТІ Карлівка на перехресті вулиці Короленка та провулка Довгалівського сталася ДТП. За попередньою інформацією зіткнулися автомобіль ВАЗ 2106, під керуванням 50-річного місцевого жителя, та мікроавтобус Peugeot, під керуванням 32-річного полтавця. Внаслідок чого тілесні ушкодження отримав водій ВАЗа, якого із місця події госпіталізували медики. На жаль, водій легковика помер у лікарні.

У Білицькій громаді



НЕЩОДАВНО у громаді відбувся благодійний ярмарок, на якому зібрали більше 100 тис. грн для ЗСУ. Ці кошти планують додати до суми, яка збирається на автомобілі для героїв-земляків, які віддано і мужньо захищають свободу українців.

В Опішнянській громаді

ДОКИ Херсон тимчасово не може постачати свою аграрну продукцію, місцеве КП «Опішня-Агро» вирішило в цьому сезоні вирощувати продукцію, яка менше енергозатратна, але користується попитом. Теплиці збираються опалювати дровами, а щоб надати людям ро-



боту, будуть створювати якомога більше робочих місць.

У Новосанжарській громаді

ДНЯМИ у селі Руденківка відкрили нову поліцейську станцію. За два роки це вже третя станція для територіального об'єднання, створена у рамках реалізації проекту «Поліцейський офіцер громади». Правопорядок на території Руденківського старостинського округу, який налічує 8 сіл із населенням близько 5,5 тисяч осіб, забезпечує поліцейський офіцер громади майор поліції Юрій Нездойминога. Він забезпечений комфортним службовим приміщенням, відповідним технічним оснащенням, боді-камерою, а також службовим позашляховиком Renault Duster, спорядже-



ним стандартним набором корисних інструментів та пристроїв, що можуть стати у нагоді у будь-якій екстреній ситуації.

Підготувала Аліна ДМИТРЕНКО.

Шановні земляки!



Настав день, який поєднав три величних свята для України – День захисника та захисниць України, День Українського козацтва та свято Покрови Пресвятої Богородиці. Захист своєї Батьківщини від зазіхань з боку ворогів – свята справа, яка вимагає від людей сміливості, честі та відваги, дуже часто величезної самопожертви і колосальної самовіддачі. Від усього серця вітаю всіх з цими знаменними святами, бажаю, щоб високе покровительство Пресвятої Богородиці допомагало нашим захисникам, і на нашій рідній українській землі нарешті запанує мир. Міцного здоров'я усім, успіхів та надійного тилу!

Вячеслав ОЛІЙНИК,
голова Великорублівської ТГ.

Дорога громадо!



Щиро вітаю з Днем захисників та захисниць України, який ще з козацьких часів був святковим та символізує багаті й славні традиції українського народу. Волелюбні козаки зі зброєю в руках боронили свою Вітчизну та віру, а тепер уже покоління наших сучасників зі зброєю в руках захищає честь рідної землі, свободу та незалежність Батьківщини. Наша мрія – Україна без війни, єдина, цілісна, зі своїми відновленими кордонами, на які не посягають сусіди-агресори, де панує мир і злагода, і кожен захисник повернувся додому до своєї родини живим і здоровим – обов'язково здійсниться. Ми всі разом чекаємо цього світлого дня. З нагоди свята щиро бажаю усім міцного здоров'я, твердості духу, впевнено йти до своєї мрії, залишатися вірними своїм цілям.

Євгеній АЗАРОВ,
директор ССТ «Краяни».

Шановні захисники й захисниці України!



Прийміть найкращі побажання і щирі вітання зі святом мужності, честі й доблесті, стійкості і шляхетності, святом гідних і сильних чоловіків та жінок. Наші поздоровлення сьогодні адресовані захисникам – нащадкам славного козацького роду, які в умовах сьогодення продовжують славні традиції українського воїнства. Від щирого серця бажаю вам міцного козацького здоров'я, родинного щастя, сімейного затишку, злагоди, миру! Слава Україні і її захисникам!

Юрій СИВОЛАП,
голова СФГ «Люди́мила».

Щиро вітаю з Днем захисників і захисниць України!



Це свято подяки чоловікам і жінкам – всім захисникам й захисницям України, всім тим, хто оберігає суверенітет, територіальну цілісність нашої держави, дарує своєму народові мирне майбутнє. Бажаю нашим захисникам міцного здоров'я, незламної волі, сили духу, незгасимої енергії, добра і миру, душевного спокою, плідної праці на благо української держави, успіхів у повсякденному житті, благополуччя та добробуту, родинного тепла та затишку! Миру та злагоди нашій Батьківщині, наснаги у зміцненні обороноздатності країни й плідної праці на благо української держави!

Віталій ТУРПІТЬКО,
голова Терешківської ТГ.

Шановні краяни!



Щиро вітаю всіх із Днем захисників і захисниць України – зі святом мужності, честі, доблесті, незламності національного духу! Сьогодні з глибокою повагою ми вшановуємо тих воїнів, які у кращих традиціях нашого славного козацтва стоять на захисті Української державності, оберігаючи цілісність та незалежність нашої країни від ворожих зазіхань. Щирі слова вдячності та шани адресуюмо сьогодні захисникам за самовіддане та жертвоне служіння Україні, її народу. З сумом та жалобою згадаймо тих, хто віддав життя за нашу державу. Нехай Пресвята Богородиця додасть нам віри у перемогу, охоронить наші родини від лиха й печалі, підтримає та надихне наших оборонців, захистить їх від ворожих куль. Зичу мирного неба над головою усім нам!

Олексій КАЛЮЖНИЙ,
директор ТОВ «Коновалівка-Агро».

Щиро вітаю Героїв України!

Вітаючи вас із цим чудовим святом, дозволяю подякувати за те, що обрали свою святую долю захисника рідної землі, стоїте на сторожі миру в нашій державі та власним прикладом показуєте кожному, що означає любити та берегти свою Батьківщину! Хочу побажати всім вам, насамперед, міцного здоров'я, незламної віри в нашу перемогу. Велика вдячність і світла пам'ять усім синам і донькам України, які поклали своє життя за всіх нас, та складають Національний пантеон Героїв, яким завжди пишається наша країна.

Володимир ЛУГОВИЙ,
голова СФГ «Галина».

Щирі вітання найсміливішим!



Щороку 14 жовтня Україна відзначає державне свято – День захисників та захисниць. Цього дня ми дякуємо за героїзм тим, хто захищає незалежність нашої держави, стоячи на сторожі миру та суверенітету, вшановуємо тих, хто поліг за Батьківщину. Бажаю нашим героям, українським військовим, та усім вам мирного неба, життєвої гармонії, здоров'я та покровительства Пресвятої Богородиці! Вшанування таких важливих свят є свідченням того, наскільки багатою є наша держава, її історичний спадок. Будьмо гідними подвигів наших Героїв, шануймо їхніх матерів, дбаймо про дітей і майбутнє держави.

Валерій БІЛОКІНЬ,
голова Мачухівської ТГ.

З Днем захисників та захисниць України!



Щиро вітаю всіх хоробрих та самовідданих Героїв та Героїнь України. Ми вкотре хочемо звернутися до вас, наші поборники світла й миру – захисники Української держави, з вдячністю за можливість кожного дня жити вільно на своїй території, ходити по рідній землі та розмовляти рідною мовою, вчити й виховувати нове покоління – майбутнє нашої держави, працювати на її благо, розвиток та процвітання. Пам'ятаючи ваш героїчний вчинок, розуміємо справжню цінність незалежності України. Ви – наша гордість, мужність, честь, сила і відвага! Миру, світла й любові, міцного здоров'я, щастя й родинного добробуту кожному з нас. Ми обов'язково переможемо! Слава українським героям!

Іван СТЕПАНЕНКО,
директор ПП імені Калашника. Профком.

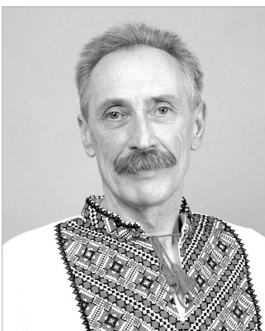
Дорога громадо!



Прийміть щирі вітання із Днем захисника та захисниці України, Днем Українського козацтва та зі святом Покрови Пресвятої Богородиці! Поєднання цих святкування – це символічний, не порушуваний зв'язок багатьох поколінь захисників та захисниць від славетної козацької доби до сучасності. Адже за багатовікову історію українського народу не один раз його сини та дочки ставали на захист рідної землі. Бажаю міцного здоров'я на довгі роки, злагоди, добра і миру, успіхів, незгасимої енергії, завзяття та сили, душевного спокою й покровительства Пресвятої Богородиці в усіх справах та починаннях. Мирного неба над головою усім нам. Нехай Пресвята Богородиця береже Україну під своїм Покровом.

Євген ПОЧЕЧУН,
голова Коломацької ТГ.

Дорогі земляки!



14 жовтня поєднало невмирущі християнські та славетні героїчні традиції українського народу, стало символом нерозривного зв'язку усіх поколінь, хто обороняв та сьогодні обороняє нашу рідну землю. У цей величний день у спільній молитві просимо Пресвяту Богородицю, щоб покрила своїм омофором український народ та наше військо, повсякчас підтримувала усіх наших захисників та подарувала Україні такий довгоочікуваний мир. А безсмертні подвиги Героїв України нехай додають всім нам сили йти накресленим шляхом боротьби до найвищої мети – розквіту і слави Української Самостійної Соборної Держави.

Ігор ПРОЦИК,
голова Щербанівської ТГ.

Шановні захисники й захисниці незалежної України!



Прийміть щиро-сердні вітання з нагоди свята! Сьогодні День захисників України є особливим для тих, хто зі зброєю в руках боронить нашу землю. Усвідомлюючи своє високе призначення – охороняти життя та мирну працю свого народу, сьогоднішнє покоління героїв сучасної історії України бере приклад із своїх попередників. Адже любов до рідної землі та батьківської хати, повага до українських традицій та рідної мови передалися їм у спадок та ні за яких обставин не можуть бути знеціненіми.

Дякую вам за відданість Україні та її народу! Нехай наша священна українська земля назавжди буде благословенною, вільною та незалежною! Слава Україні! Слава її героям!

Іван КОЧЕРГА,
директор ПП «Зоря Р».

ІНФОРМАЦІЙНІ МАТЕРІАЛИ ДО 80-РІЧЧЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПОВСТАНСЬКОЇ АРМІЇ ТА ДНЯ ЗАХИСНИКІВ І ЗАХИСНИЦЬ УКРАЇНИ

14 ЖОВТНЯ Україна відзначає День захисників і захисниць, згадуючи всіх, хто в різні часи обороняв та боронить нині наш суверенітет і територіальну цілісність.

Також відповідно до Постанови Верховної Ради України «Про відзначення пам'ятних дат і ювілеїв у 2022–2023 роках» від 17 грудня 2021 року № 1982-IX з метою консолідації та формування історичної свідомості Українського народу, збереження національної пам'яті в країні відзначатимуть 80 років із часу створення Української повстанської армії – формації, яка відіграла вагомий роль в утвердженні української національної ідеї, боротьбі за незалежність України, збереженні та примноженні військових і державотворчих традицій.

Український інститут національної пам'яті з цієї нагоди підготував інформаційні матеріали та презентацію, присвячені визвольній боротьбі Українського народу, повстанцям та учасникам визвольного руху, які виборювали державність і незалежність.

Ключові зауваги

14 ЖОВТНЯ на державному рівні відзначаємо дві дати, які нероздільно пов'язані військовими традиціями, героїзмом, історією воїнства, боротьбою за державність – День захисників і захисниць України й 80-річчя створення Української повстанської армії (14 жовтня 1942-го року є символічною датою постанови УПА відповідно до постанови Української Головної Визвольної Ради від 30 травня 1947 року).

Цього року вшановуємо сучасних захисників і захисниць України та воїнів УПА під гаслом «Боролись! Боремось! Поборемо!».

Україна має унікальну історію воїнства. Кожна її сторінка сповнена звитягами різних поколінь оборонців рідної землі, які сформували особливий характер та образ сучасних захисників і захисниць України. Їхніми провідними рисами є патріотизм і відчайдушність, відвага і честь.

Українська повстанська армія – військово-політична формація Українського національно-визвольного руху, яка прагнула відновити українську державність. Боротьба повстанців за незалежність України проти нацистів і совєтів є яскравим прикладом самовідданості та жертвості.

УПА стала продовженням визвольного руху періоду Української революції 1917–1921 років, підпільно-бойової Української військової організації та Організації українських націоналістів. Боротьбу повстанців у формі беззбройного опору підхопив дисидентський рух 1960-х років і національно-демократичне відродження кінця 1980-х – початку 1990-х.

У 1940-х роках УПА боролася і проти нацистів, і проти комуністів. Комуністичний режим затаврував повстанців як посібників нацистів і багато років так намагався показувати бандерівців. Вони й досі є головними антигероями російської пропаганди.

Український визвольний рух мав загальноукраїнський характер.

Національне підпілля в роки Другої світової війни діяло в усіх регіонах України від Галичини до Криму й Донеччини. Діяв Провід ОУН на південно-східних українських землях із центром у місті Дніпрі.

Сучасні Збройні сили України незламні, як воїни УПА. Вони наслідують військові традиції повстанців. Зокрема, гасло «Слава Україні!» у 2018 році стало офіційним військовим вітаням, а пісня «Зродились ми великої години», яка з 1932 року була гімном ОУН, – тепер марш українського війська. Мазепинка – головний убір Українських січових стрільців, поширена у Галицькій армії, Карпатській Січі та найупізнаваніший елемент однострою УПА – від 2017-го є офіційним головним убором Збройних сил України.

Цьогоріч Президент України запровадив відзнаку «Хрест бойових заслуг» для відзначення військовослужбовців ЗСУ та інших військових формувань за видатну особисту хоробрість і відвагу або видатний героїський вчинок під час виконання бойового завдання в умовах небезпеки для життя і безпосереднього зіткнення із супротивником; видатні

успіхи в управлінні військами під час ведення воєнних дій. Ця державна нагорода візуально та символічно відтворює відзнаку УПА, створену повстанським художником Нілом Хасевичем.

Повернення до повстанських традицій не випадкове. Нині ми продовжуємо ту саму боротьбу, яку вела УПА, – боротьбу за свободу проти того ж ворога – російського імперіалізму.

Тоді й зараз ворог – один.

У повномасштабній війні, розв'язаній РФ, українці зі зброєю в руках боронять незалежність не лише власної держави, а й країн Європи.

Сьогодні світ знову зіткнувся з режимом, який прагне поділити кордони й прямує до новітнього тоталітаризму, який отримав назву «рашизм». Цей неологізм, що виник від поєднання слів «раша» (від англійського russia) і «фашизм», поки що не належить до наукового та офіційного дискурсу, але його знає кожен українець. Для нас він уособлює беззаперечне зло, яке несе вбивства, руйнування, геноцид.

Нинішні злочини російських військових свідчать про їхній свідомий намір знищити українців. Так було, зокрема, в 1918 році в захопленому більшовиками Києві, коли за місяць було вбито від 3 до 5 тисяч людей. Так було в 1932–1933 роках, коли Сталін та радянський режим організували Голодомор-геноцид, і пізніше, коли мільйони українців стали жертвами репресій комуністичного тоталітарного режиму. До прикладу, за участь в УПА чи її підтримку каральні органи СРСР репресували понад 500 тисяч осіб.

Тому сьогоднішня війна – не лише за майбутнє, а й за наше минуле – за правдиву історію та пам'ять про борців за незалежність і жертв злочинів, вчинених комуністичним і рашистським режимами.

Війна формує та гартує нас. Своїм героїзмом ми викликаємо повагу і змінюємо світ. Боремося за свободу та незалежність, за утвердження національної гідності. Віримо, що нинішні захисники та захисниці, пам'ятаючи чин повстанців, здобудуть перемогу.

День захисників і захисниць України

УКРАЇНА на державному рівні почала відзначати День захисника саме 14 жовтня у 2014 році. Щорічне державне свято було встановлено Указом Президента України «Про День захисника України» від 14 жовтня 2014-го № 806 на відзначення мужності та героїзму захисників незалежності й територіальної цілісності України, військових традицій і звичаїв українського народу, сприяння подальшому зміцненню патріотичного духу.

З 2021 року цей пам'ятний день офіційно називаний Днем захисників і захисниць України. Жінки ставали поряд із чоловіками на захист Батьківщини у різні періоди нашої історії. До прикладу, нам відомі імена Христини Сушко та Харитини Пекарчук, які воювали в Армії УНР. У Легіоні Українських Січових стрільців існувала Жіноча чота, співорганізаторкою якої була розвідниця Ольга Басараб. Сотні жіночих імен можна знайти серед героїв Другої світової, бійців УПА. В сучасній українській армії жінки пліч-о-пліч із чоловіками служать на передовій, освоїли спеціальності снайпера, кулеметника, розвідника, механіка, інструктора, медика. За останні 10 років кількість жінок в українському війську зросла у 15 разів. Тому 14 жовтня ми вітаємо всіх захисників України незалежно від статі.

Дату 14 жовтня для Дня захисників і захисниць України обрали не випадково. Історія цього свята має давню традицію. Покрову Пресвятої Богородиці відзначали козаки, за що свято отримало другу назву – Козацька Покрова. Українське військо 1917–1921 років зберігало козацькі військові традиції в назвах військових частин, структури, прапорах, одностроях тощо. Найкращі традиції захисників минулого успадкували бійці сучасних Збройних сил України. Українська армія береже бойові традиції предків та імена героїв, від воїнів-русичів і козаків до січових стрільців і воїнів УПА.

Історія УПА у вимірах

Світовий контекст

ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ Першої світової війни (1914–1918) виокремилися три групи держав: переможці (США, Британія, Франція), «переможені в стані переможців» (Італія, Японія) та країни-наступники переможених (Веймарська Німеччина, Австрія, Угорщина). Окремо стояв Радянський Союз – колишня Російська імперія, владу в якій здобули більшовики. Переможці намагалися зберегти статус-кво, інші ж країни прагнули переглянути результати війни на свою користь або взяти реванш за поразку.

Поразка Німецької імперії у війні призвела до втрати частини території та колосальних виплат переможцям. Важкі умови Версальського миру стали причиною різкого сплеску реваншистських настроїв у Німеччині. Після перемоги на парламентських виборах до влади прийшла Націонал-соціалістична робітничая партія на чолі з Адольфом Гітлером (1933 рік). Він скористався тим, що в країні наростало невдоволення результатами Першої світової війни. Головною тезою Гітлера було бажання «відновити справедливість», відродити втрачену імперську велич Німеччини, повернути відібрані сусідами землі. Під час свого правління він «призначив» винними за поразку в Першій світовій війні насамперед євреїв, а також комуніст-більшовиків, які були нерозривно пов'язаними у програмі життєвого простору Гітлера (каналізував агресію німецького суспільства проти них), та підтримував у суспільній свідомості уявлення про «державу у ворожому оточенні», яку взяли у кільце «хижі» капіталістичні імперії – Велика Британія, Франція, – а також Радянський Союз. Нацисти перетворили Німеччину (Третій Райх) на потужну мілітаристичну державу, щоб здобути реванш за поразку в Першій світовій війні. Це стало першою передумовою Другої світової.

Виснаження Російської імперії у Першій світовій війні спровокувало спочатку демократичну Лютневу революцію, а потім – більшовицький жовтневий переворот 1917 року. Більшовикам вдалося утримати більшість земель колишньої імперії в Радянському Союзі й поширити свій вплив на країни Європи та світу, що стало другою передумовою Другої світової війни.

У міжвоєнне двадцятиліття українці були найбільшою в Європі бездержавною й розділеною нацією. Радянський тоталітарний режим здійснював проти українців масові злочини. На землях, що відійшли до Польщі (Волинь, Галичина) та Румунії (Бессарабія, Буковина), цілеспрямовано асимілювали українців, порушували їхні права, хоча до масових репресій, як у СРСР, не доходило. Відносно легшим було становище українців на Закарпатті, що входило до Чехословацької республіки, однак і там вони не мали власної національної автономії.

Сили, зацікавлені в перегляді міжнародних кордонів, використовували невирішене українське питання у власних інтересах. Йосип Сталін розраховував приєднати до СРСР частину тодішньої території Польської держави. Такі плани прикривали гаслами про возз'єднання українського народу. Натомість Адольф Гітлер мріяв про створення на території радянської України німецької колонії для задоволення економічних і соціальних потреб Третього Райху. Щоб заспокоїти Велику Британію і Францію Гітлер стверджував, що переозброєння Німеччини спрямоване не проти них, а необхідне для визволення України з більшовицького поневолення. Вважаючи, що апетити Німеччини можна задовольнити незначними поступками, або ж переорієнтувати загарбницькі устремління Гітлера на схід, західні держави проводили щодо агресора «політику умиротворення».

Український вимір визвольного руху

УКРАЇНСЬКИЙ визвольний рух, який на початку XX століття вилився у національну революцію 1917–1921 років, не зупинився після її поразки, а трансформовався у нові форми – і легальні (де дозволяла політична ситуація), і підпільні. В Західній Україні, що опинилась

у складі Польської держави, розгорнула діяльність Українська військова організація. До неї увійшли переважно ветерани військових формувань Української революції. З'явилися також молодіжні націоналістичні гуртки. У 1929 році всі вони об'єдналися в Організацію українських націоналістів. До травня 1938-го її очолював полковник, колишній командир Корпусу Січових Стрільців Євген Коновалець.

Новим викликом для українського визвольного руху й ОУН, зокрема, став початок Другої світової війни, яку у вересні 1939 року розпочали нацистський та комуністичний тоталітарні режими. Західну Україну окупував СРСР і їй вперше довелося зблизка зіткнутися з масовими репресіями комуністичного тоталітарного режиму проти місцевого населення. Водночас після вбивства Євгена Коновальця між керівництвом крайової ОУН (на території України) й еміграційним провідом націоналістів на чолі з Андрієм Мельником тривалий час наростали протиріччя, що проявлялися в різних поглядах на тактику досягнення головної мети – здобуття незалежності України. Врешті антагонізм вилився у створення молодим радикальним поколінням 10 лютого 1940 року Революційного проводу ОУН на чолі зі Степаном Бандерою. Він обрав тактику «доконаних фактів» – здобути незалежність власними силами й примусити Третій Райх визнати її. Натомість ОУН під керівництвом Андрія Мельника розраховувала в боротьбі за самостійність України на підтримку гітлерівської Німеччини.

Після її нападу на Радянський Союз скликані революційним проводом ОУН Національні збори у Львові 30 червня 1941 року проголосили Акт відновлення Української Держави, створили Українське державне правління (уряд) на чолі з Ярославом Стецьком. Водночас почали й розбудову Української національно-революційної армії. Керівництво нацистської Німеччини зажадало відкликати Акт, але українські націоналісти відмовилися. У відповідь гітлерівці заарештували й ув'язнили сотні оунівців. 5 липня 1941 року в Кракові затримали Степана Бандеру та посадили у концтабір, де він був до кінця 1944 року.

Попри переслідування похідні групи ОУН(б), що вирушили вглиб України, проголошували Акт відновлення Української Держави в містах, намагалися активно розбудувати там український державний апарат. За цю діяльність протягом пів року німецькі спецслужби ув'язнили до півтори тисячі українських борців.

У вересні 1941 року Провід ОУН(б) перейшов у підпілля. Замість ув'язненого Бандери головою ОУН(б) став Микола Лебедь. Націоналісти почали готуватися до силового протистояння з нацистськими окупантами, про що свідчать документи. Так, зокрема, у повідомленні Поліції безпеки й Служби безпеки (СД) про активізацію руху ОУН (Степана Бандери) та ОУН (Андрія Мельника) проти Німеччини від 23 жовтня 1942 року йдеться: «Все більш помітною стає відмова від боротьби проти більшовизму, пропаганда майже виключно спрямована проти німецької влади, або так званих німецьких окупантів (...) Бандерівський рух зайняв різку позицію проти Німеччини, прагнучи до того, щоб усіма засобами, навіть шляхом збройної боротьби добитися незалежності для України» (Центральний державний архів громадських об'єднань України. Ф.1, оп.1, спр. 77, арк. 121–122. Машинопис (переклад з німецької)).

У жовтні 1942 року керівники структур ОУН(б) взяли курс на розбудову партизанських загонів, які згодом отримали назву Українська повстанська армія.

На початку листопада 1942 року у Львові пройшло засідання Проводу ОУН(б), а в кінці місяця відбулася військова конференція, на якій обговорювалася потреба у створенні повстанської армії. Ухвалою конференції стало рішення про «формування збройних сил ОУН».

Українська повстанська армія

ПІСЛЯ проголошення Акту відновлення Української Держави похідні групи менше як за місяць встановили урядування Українського державного правління у 187 районах

РАЗОМ ДО ПЕРЕМОГИ: ЯК СІЛЬСЬКИЙ ОСЕРЕДОК КУЛЬТУРИ ТА ДОЗВІЛЛЯ СТАВ МІСЦЕВИМ ЦЕНТРОМ ВОЛОНТЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

ЩЕ 23-го лютого у приміщенні однієї із філій Центру культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади проводилася чергова репетиція до свята. Наступна ж планувалася на 24-е. Це мав би бути концерт до 8 Березня. Але ... Війна.

СЬОГОДНІ ж сільський осередок культури та дозвілля більше нагадує центр місцевої волонтерської діяльності, спрямований на допомогу ЗСУ у боротьбі з російськими окупантами, ніж приміщенням, де ще донедавна проходили творчі вечори та концерти. Вже понад шість місяців на чолі із директором філії Анатолієм Долиною односельці сумлінно ходять плести маскувальні сітки на замовлення волонтерів, які потім прямують на позиції Збройних Сил України для того щоб ті мали змогу вберегтися від ворожого окупантського ока.

Нині потреба у маскувальних сітках є значно більшою, адже з приходом осені листя з дерев потроху опадає, а це, на жаль, відкриває ворогу позиції ЗСУ. Через відсутність тканини потрібного кольору виникла ідея висвітлювати чорну у більш світліші відтінки за допомогою розчину білизни.

«Процес доволі клопіткий та потребує часу, проте того вартує, адже дає відповідний результат, що покращує ефективність маскування».

ТЕРОР

РОСІЯ ЗАВДАЄ РАКЕТНИХ УДАРІВ ПО ВСІЙ УКРАЇНІ

Росія 10 жовтня кілька годин завдавала масованих ракетних ударів по території України. «Особливу увагу» окупанти приділили об'єктам критичної та цивільної інфраструктури, загалом було випущено понад 80 ракет, близько половини було знищено системою ППО. Можна подумати, що ця атака стала відповіддю росії на вибух на Кримському мосту, але у розвідці повідомили, що кремль доручив готувати удари ще на початку жовтня.

За словами Головнокомандувача ЗСУ Валерія Залужного, російські війська застосували крилаті ракети повітряного, морського та наземного базування, балістичні ракети, зенітні керовані ракети, розвідувальні та ударні безпілотники типу «Shahed-136». Українським військовим бракує озброєння для ефективного захисту від таких атак.

«Ми змушені відбивати ці атаки, застосовуючи озброєння радянських часів, яке до того ж маємо в недостатній кількості. Безпека України та всієї Європи – в майстерних руках наших воїнів», – наголосив Залужний.

Удари були завдані Києву, Харкову, Львову, Дніпру, Хмельницькій, Кіровоградській, Тернопільській, Житомирській, Сумській та іншим областям.

Ранок на Полтавщині також видався важким. «Ворог завдав ударів по Кременчуцькому району. Дві ракети та один іранський «шахід» збили сили ППО. Три ракети влучили в об'єкт енергетичної інфраструктури, що спричинило перебої зі світлом та водопостачанням по всій області», – повідомив 10 жовтня голова ОВА Дмитро Лунін. Він додав, що через падіння уламків однієї з російських ракет постраждали три людини.

Зараз, як і раніше, варто відповідально ставитися до своєї безпеки, під час повітряної тривоги завжди бути в укриттях та не залишати дітей вдома самих в такі небезпечні дні.

«Вісті».



вальної сітки», – стверджує пан Анатолій.

Віднедавна у приміщенні філії розпочав свою роботу ще один волонтерський відділ, котрим завідує методистка Юлія Кригіна.

«Через стрімке похолодання виникла ідея створювати окопні свічки, які можуть не лише зігрівати Збройних Сил, а й слугують гарним помічником у приготуванні їжі. Такі свічки не варто порівнювати зі звичайними, адже вони різняться за своїми можливостями. Окопні, за тривалістю використання, є ефективнішими та, що важливо, дають менше світла. До прикладу, велика свічка горить від п'яти до восьми годин та зручна як для окопів, так і для бліндажів. Тому, чому б і ні. Хлопці мерзнуть... Це найменше, що я можу зробити для них», – пояснює Юлія.

За основу для створення таких свічок пані Юлія використовує металеві бляшанки, які приносять односельці та картонний папір з коробок, котрий вона вміщує у ємність та заливає розтопленим воском.

«Далі – справа часу! Свічка застигає та прямує здійснювати свою місію. Як говорять, з Богом! Тільки б допомогло!», – пояснює жінка.

Проте, гріють наших Збройних Сил не лише свічки, а й теплі шкарпетки, котрі в'яже для них мати директора однієї із філій Центру культури та дозвілля Полтавської територіальної громади пані Ольга, яка, до слова, з перших днів допомагала у плетінні маскувальних сіток, нарізаючи тканину, попри те, що на віку жінки ця війна є третьою. Це все свідчить

лише про те, що наші люди – непереможні. Вони надихають та наближають нас до перемоги.

Хтось плете сітки, ріжучи пальці тканиною; виготовляє окопні свічки, обпікаючи руки воском; в'яже шкарпетки, щоб хоч трішки зігріти хлопців на передовій; розписує з дітьми прапори України для Збройних Сил, щоб надихнути їх на більші звершення та повернути їм віру у щось по-справжньому хороше. А дехто малює малюнок для Збройних Сил своїми маленькими пальчиками, підписуючи його просто, без зайвих слів «УКРАЇНА ПЕРЕМОЖЕ!».

І таки переможе, бо кожен ро-



Діана КАЧУР.

ОСВІТА

Практичний досвід роботи 73 учителів Полтавщини вивчатиметься в межах сертифікації-2022



Практичний досвід роботи 73 учителів Полтавщини вивчатиметься в межах сертифікації-2022

12 жовтня – 18 листопада 2022 року

12 ЖОВТНЯ розпочався третій етап сертифікації педагогічних працівників 2022 року. На цьому етапі Державна служба якості освіти України забезпечує вивчення практичного досвіду роботи учасників сертифікації.

«ЦЬОГОРІЧ сертифікація відбува-

ється в складних умовах війни. І все ж тисячі вчителів початкових класів зареєструвалися, пройшли незалежне тестування, здійснили самооцінювання педагогічної майстерності, а зараз готуються до останнього етапу сертифікації. Такими вчинками українці щодня доводять, наскільки вони сильні і на-

цілені на успіх. До перемоги, шановні учасники сертифікації!», – побажав Руслан ГУРАК, Голова Державної служби якості освіти України.

Планована тривалість вивчення практичного досвіду роботи учасника сертифікації – протягом дня. Експерти оцінюватимуть професійні компетентності учителів початкових класів за допомогою спостереження за навчальними заняттями, аналіз самопрезентації учасника сертифікації, проведення інтерв'ю.

До вивчення практичного досвіду роботи педагогів будуть залучені 69 експертів Полтавської області, які пройшли відповідне навчання у вересні. Нововведенням цього етапу є використання електронної форми експертного висновку, щоб оперативно працювати з документами та залучати експертів з-за кордону.

Метою сертифікації є виявлення та заохочення педагогічних працівників з високим рівнем педагогічної майстерності, які володіють методиками компетентного навчання і новими освітніми технологіями та сприяють їх поширенню.

Управління Державної служби якості освіти у Полтавській області.

Продам ВАЗ 1119 (КАЛИНА), хетчбек, 2008 р.в.

Перший власник. Пробіг 100,6 тис км. У доброму стані. Двигун працює відмінно, проведено ТО. Ходова в задовільному стані. Ціна – договірна.
0508524288

ГРАНІТ-МАСТЕР
www.granit-master.com.ua
ПАМ'ЯТНИКИ
БЕТОНУВАННЯ, УКЛАДАННЯ ПЛИТКИ, СТОЛИ, ЛАВОЧКИ, ОГОРОЖІ, ВАЗИ
ПРОФЕСІЙНО • ЯКІСНО • ГАРАНТІЯ
050 405 88 00, 050 405 88 55
☎ 59-36-90 вул. Герасценка, 6 (с. П. Мирного)

НОТАРІУС



Полтавського районного нотаріального округу МОСКІВЕЦЬ Володимир Андрійович

Тел.: 56-53-56, 61-22-95, 067-709-59-09.
м.Полтава, вул. Шевченка, 24/37,
з 9.00 до 17.00 щоденно, крім неділі.
Субота – з 9.00 до 13.00.

ПОТРІБНІ ОХОРОННИКИ НА ВАХТУ
Тел. 067-531-37-22

ПОНЕДІЛОК, 17 жовтня	ВІВТОРОК, 18 жовтня	СЕРЕДА, 19 жовтня	ЧЕТВЕР, 20 жовтня	П'ЯТНИЦЯ, 21 жовтня	СУБОТА, 22 жовтня	НЕДІЛЯ, 23 жовтня
ТЕЛЕКАНАЛ “2+2” 7.00 “ДжеДАІ” 7.45 Т/с “Опер за викликом–2” 11.45, 17.00, 2.25 “Загублений світ” 18.05, 19.50, 22.15, 0.20 Х/ф 1.45 Т/с “Кістки” 4.05 “Інформаційний марафон “Єдині новини” К1 3.00, 14.25 Т/с “Мереживо долі” ▲ 5.50, 8.35, 12.50, 0.00 “Скептик” 7.00, 8.00 “Top shop” 7.40 М/с “Міа та я” 9.00, 11.50, 2.10 “Спеція” 10.00, 13.50, 22.30 “Місця сили” 11.00, 1.10 “Україна вражає” 16.00 Т/с “Яго” ▲ 19.20 Т/с “Пані Фазілет і її доньки” НТН 6.10, 10.05, 17.20, 0.40, 2.40 “Речдок” 7.00 “Top shop” 8.00 Т/с “Переломний момент” ▲ 9.50, 19.00 “Історії війни” 11.40, 1.30 “Випадковий свідок” 12.50, 20.50 Т/с “Смерть у раю” ▲ 15.00, 19.20 Т/с “Той, що читає думки” ▲ 16.35 “Страх у твоєму домі” 22.50 Т/с “Вавилон-Берлін” ▲ 4.05 “Таємниці світу” СТБ 3.30 Найкраще на ТБ 5.20, 23.20 Т/с “Доктор Хаус” ▲ 7.30 Т/с “Комісар Рекс” 13.35 Т/с “Сліпа” ● 17.00 Т/с “Слід” ▲ 19.50 Т/с “Кава з кардамоном” ▲ 22.00 Єдині новини. Головне ТЕТ 6.00, 10.00 Життя відомих людей 7.00 “Сніданок з “1+1” 11.00, 5.10 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с “Усі жінки – відьми” 15.00, 2.25 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 18.00 Х/ф “Як позбутися хлопця за 10 днів” ▲ 20.00 Т/с “Папік” 21.00 Х/ф “Трансформери” 23.40 Х/ф “Особлива думка” 2.20, 3.15 Добрий день, ми з України 3.20 Вечірка 4.10 Сміємось – отже не здаємось 4.15 М/с “Лис Микита” “МЕГА” 6.00 Містична Україна 6.55, 3.45 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40, 1.10 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55, 2.00 Велетні льодовикової ери 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект 13.30 Світ на долоні 14.00, 20.50 Шукачі неприємностей 15.00 Витівки природи 16.00, 23.40 Таємні космічні катастрофи 17.00 Глобальна наука 18.00 ТОП 10: таємниці та загадки 19.15 Скарб.иа 20.00 Прихована реальність 21.45 Полювання на рибу-монстра 22.40 Невідома Аравія 0.35 Телемагазин 2.00 Таємниці акул 2.55 Земні катаклізми “XSPO” 6.00 Мисливці за гігантськими лобстерами 7.00 Pure Motorsport 7.30 Х/ф “Мортал Комбат” 9.25 Баскетбол. Латвійсько-Естонська ліга. “Прометей” – “Тарвас” 11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 16.10, 16.55, 18.00 Телемагазин 11.35, 18.15, 20.30 Світовий бокс. Тижневик 12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global 14.30 Футзал. VBET Екстра-ліга. “Ураган” – “Енергія” 16.25 Pure Motorsport 17.10 Мотоперегоні. Rookies Cup-2022 г. Гонка 5. Муджелло 18.40 Х/ф “Мортал Комбат” 21.00 Змішані єдиноборства. Combate Global 26 22.00 Інформаційний марафон	ТЕЛЕКАНАЛ “2+2” 7.00, 2.05 Т/с “Кістки” 7.55 “Загублений світ” 15.55, 18.05, 20.00, 22.35, 0.30 Х/ф 2.45 Т/с “Опер за викликом–2” 3.35 “Інформаційний марафон “Єдині новини” К1 3.00, 14.25 Т/с “Мереживо долі” ▲ 5.50, 8.45, 12.45, 0.00 “Скептик” 7.15, 8.15 “Top shop” 7.50 М/с “Міа та я” 9.10, 11.45, 2.00 “Спеція” 10.10, 13.45, 22.30 “Місця сили” 11.00, 1.20 “Україна вражає” 16.00 Т/с “Яго” ▲ 19.20 Т/с “Пані Фазілет і її доньки” НТН 6.10, 10.15, 17.20, 0.40, 2.35 “Речдок” 7.00 “Top shop” 8.00, 22.50 Т/с “Вавилон-Берлін” ▲ 10.00 “Історії війни” 11.50, 1.30 “Випадковий свідок” 13.00, 20.50 Т/с “Смерть у раю” 14.55, 19.20 Т/с “Той, що читає думки” ▲ 16.35 “Страх у твоєму домі” 19.00 “Шукаю тебе” 4.05 “Таємниці світу” СТБ 5.25, 23.20 Т/с “Доктор Хаус” ▲ 7.45 Т/с “Комісар Рекс” 13.35 Т/с “Сліпа” ● 17.05 Т/с “Слід” ▲ 19.55 Т/с “Кава з кардамоном” ▲ 22.00 Єдині новини. Головне ТЕТ 6.00, 10.00 Життя відомих людей 7.00 “Сніданок з “1+1” 11.00, 5.10 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с “Усі жінки – відьми” 15.00, 2.25 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 19.00 Т/с “Папік” 21.00 Х/ф “Трансформери: Помста полеглих” ▲ 23.50 Х/ф “Сорок сім років” 2.05, 3.00 Добрий день, ми з України 3.05 Вечірка 3.55 Сміємось – отже не здаємось 4.00 М/с “Лис Микита” “МЕГА” 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40, 1.10 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55 Велетні льодовикової ери 10.50, 3.45 Речовий доказ 12.00 Удачний проект 13.30 Світ на долоні 14.00, 20.50 Шукачі неприємностей 15.00, 18.30 Витівки природи 16.00, 23.40 Таємні космічні катастрофи 17.00 Глобальна наука 18.00 ТОП 10: таємниці та загадки 19.15 Скарб.иа 20.00 Прихована реальність 21.45 Полювання на рибу-монстра 22.40 Невідома Аравія 0.35 Телемагазин 2.00 Таємниці акул 2.55 Земні катаклізми “XSPO” 6.00 Мисливці за гігантськими лобстерами 7.00 Pure Motorsport 7.30 Х/ф “Мортал Комбат” 9.25 Баскетбол. Латвійсько-Естонська ліга. “Прометей” – “Тарвас” 11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 16.10, 16.55, 18.10 Телемагазин 11.35, 16.25 TOTAL COMBAT 12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global 14.30, 21.00 Змішані єдиноборства. HEXAGONE MMA 5. Німеччина 17.10 Спідвей. Гран-прі. Етап 10. Торунь (Польща) 18.25 THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра 18.55 Волейбол. Суперліга-Будінвест. Чоловіки. Пряма трансляція 22.00 Інформаційний марафон	ТЕЛЕКАНАЛ “2+2” 7.00, 2.15 Т/с “Кістки” 7.55 “ДжеДАІ” 8.25, 2.55 “Загублений світ” 16.40, 20.00, 22.20, 0.25 Х/ф 3.45 “Інформаційний марафон “Єдині новини” К1 3.00, 14.25 Т/с “Мереживо долі” ▲ 5.50, 8.35, 12.50, 0.10 “Скептик” 7.05, 8.05 “Top shop” 7.40 М/с “Міа та я” 9.00, 11.50, 2.10 “Спеція” 10.00, 13.50, 22.30 “Місця сили” 11.00, 1.20 “Україна вражає” 16.00 Т/с “Яго” ▲ 19.20 Т/с “Пані Фазілет і її доньки” НТН 6.15, 10.10, 17.20, 0.40, 2.35 “Речдок” 7.00 “Top shop” 8.00, 22.50 Т/с “Вавилон-Берлін” ▲ 9.55 “Шукаю тебе” 11.50, 1.30 “Випадковий свідок” 13.00, 20.50 Т/с “Смерть у раю” 15.00, 19.20 Т/с “Той, що читає думки” ▲ 16.35 “Страх у твоєму домі” 19.00 “Історії війни” 4.10 “Таємниці світу” СТБ 5.30, 23.20 Т/с “Доктор Хаус” ▲ 7.50 Т/с “Комісар Рекс” 13.40 Т/с “Сліпа” ● 17.05 Т/с “Слід” ▲ 19.55 Т/с “Кава з кардамоном” ▲ 22.00 Єдині новини. Головне ТЕТ 6.00, 10.00 Життя відомих людей 7.00 “Сніданок з “1+1” 11.00, 5.10 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с “Усі жінки – відьми” 15.00, 2.25 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 19.00 Т/с “Папік” 21.00 Х/ф “Трансформери-3” 0.00 Х/ф “Ван Гелсінг” ▲ 2.20, 3.15 Добрий день, ми з України 3.20 Вечірка 4.10 Сміємось – отже не здаємось 4.15 М/с “Лис Микита” “МЕГА” 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40, 1.10 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55 Велетні льодовикової ери 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект 13.30 Світ на долоні 14.00, 20.50 Шукачі неприємностей 15.00, 18.30 Витівки природи 16.00, 23.40 Таємні космічні катастрофи 17.00 Глобальна наука 18.00 ТОП 10: таємниці та загадки 19.15 Скарб.иа 20.00 Прихована реальність 21.45 Полювання на рибу-монстра 22.40 Невідома Аравія 0.35 Телемагазин 2.00 Таємниці акул 2.55 Земні катаклізми “XSPO” 6.00 Мисливці за гігантськими лобстерами 7.00, 11.35, 15.15 THE FOOTBALL REVIEW 7.30 Х/ф “Алі” 10.40 Монстр Джем 11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 15.00, 15.40, 18.10 Телемагазин 12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global 14.30 Змішані єдиноборства. Combate Global 26 15.55 Волейбол. Суперліга-Будінвест. Чоловіки. Пряма трансляція 18.25 Настільний теніс. Setka Cup. Прем'єра 19.25 Гандбол. Кубок Німеччини. “Фленсбург-Хандевітт” – “Фюксе”. Пряма трансляція 21.25 Баскетбол. Кубок Європи. “Германи Брешіа” – “Прометей”. Пряма трансляція 23.20 Інформаційний марафон	ТЕЛЕКАНАЛ “2+2” 7.00 Т/с “Кістки” 7.55 “Загублений світ” 14.50, 19.05, 21.10, 23.10, 1.00 Х/ф 16.55 8-й тур ЧУ. “Динамо” – “Металіст” 2.35 Т/с “Опер за викликом–2” 3.20 “Інформаційний марафон “Єдині новини” К1 3.00, 14.25 Т/с “Мереживо долі” ▲ 5.50, 8.35, 12.50, 0.00, 2.40 “Скептик” 7.05, 8.05 “Top shop” 7.45 М/с “Міа та я” 9.00, 11.50, 1.50 “Спеція” 10.00, 13.40, 22.25 “Місця сили” 11.00, 1.10 “Україна вражає” 16.00 Т/с “Яго” ▲ 19.20 Т/с “Пані Фазілет і її доньки” НТН 6.10, 10.15, 17.20, 0.45, 2.35 “Речдок” 7.00 “Top shop” 8.00, 22.50 Т/с “Вавилон-Берлін” ▲ 9.55 “Історії війни” 11.50, 1.30 “Випадковий свідок” 13.00, 20.50 Т/с “Смерть у раю” 14.55, 19.20 Т/с “Той, що читає думки” ▲ 16.35 “Страх у твоєму домі” 19.00 “Шукаю тебе” 4.10 “Таємниці світу” СТБ 5.30, 23.20 Т/с “Доктор Хаус” ▲ 7.45 Т/с “Комісар Рекс” 13.35 Т/с “Сліпа” ● 17.00 Т/с “Слід” ▲ 19.50 Т/с “Кава з кардамоном” ▲ 22.00 Єдині новини. Головне ТЕТ 6.00, 10.00 Життя відомих людей 7.00 “Сніданок з “1+1” 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с “Усі жінки – відьми” 15.00 Одноного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 19.00 Т/с “Папік” 21.00 Х/ф “Едвард Руки-Ножки” 18.30 Х/ф “Віктор Франкенштейн” ▲ 20.30 Х/ф “Морський бій” ▲ 23.00 Х/ф “Ной” ▲ 1.30, 2.30 Танька і Володька 2.00, 2.55 Одного разу під Полтавою 2.25 Добрий день, ми з України 3.20 Вечірка 4.10 Сміємось – отже не здаємось 4.15 М/с “Лис Микита” “МЕГА” 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40, 1.10 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55 Замерзла планета: танення льодовиків 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект 13.30 Світ на долоні 14.00, 20.50 Шукачі неприємностей 15.00, 18.30 Витівки природи 16.00, 23.40 Таємні космічні катастрофи 17.00 Глобальна наука 18.00 ТОП 10: таємниці та загадки 19.15 Скарб.иа 20.00 Прихована реальність 21.45 Полювання на рибу-монстра 22.40 Невідома Аравія 0.35 Телемагазин 2.00 Таємниці акул 2.55 Заборонена історія 3.45 Україна: забута історія “XSPO” 6.00 Мисливці за гігантськими лобстерами 7.00, 15.45 Світовий бокс. Тижневик 7.30 Х/ф “Червоний пояс” 9.25 Баскетбол. Кубок Європи. “Германи Брешіа” – “Прометей” 11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 15.30, 16.10, 16.50 Телемагазин 11.35 Pure Motorsport 12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global 14.30 Настільний теніс. Setka Cup 16.25 THE FOOTBALL REVIEW 17.05 Х/ф “Надія не згасне” 18.55 Волейбол. Суперліга-Будінвест. Чоловіки. Пряма трансляція 21.00 Спідвей. Гран-прі. Етап 10. Торунь (Польща) 22.00 Інформаційний марафон	ТЕЛЕКАНАЛ “2+2” 7.00, 1.35 “Загублений світ” 15.30 Х/ф “Тринадцятий воїн” 17.35 Х/ф “Король Артур” 20.00 Х/ф “Рембо” 21.55 Х/ф “Рембо-2” 23.50 Х/ф “Слідопит” 3.15 “Інформаційний марафон “Єдині новини” К1 3.00, 14.25 Т/с “Мереживо долі” ▲ 5.50, 0.00, 8.50, 12.50, 2.35 “Скептик” 7.05, 8.20 “Top shop” 7.45 М/с “Бджілка Майя” 9.15, 11.50, 1.40 “Спеція” 10.15, 13.45, 22.25 “Місця сили” 11.10, 1.00 “Україна вражає” 16.00 Т/с “Яго” ▲ 19.20 Т/с “Пані Фазілет і її доньки” НТН 6.10, 10.10, 17.20, 0.40, 2.30 “Речдок” 7.00 “Top shop” 8.00, 22.50 Т/с “Вавилон-Берлін” ▲ 9.55 “Шукаю тебе” 11.55, 1.25 “Випадковий свідок” 13.00, 20.50 Т/с “Смерть у раю” 14.55, 19.20 Т/с “Той, що читає думки” ▲ 16.35 “Страх у твоєму домі” 19.00 “Історії війни” 4.00 “Таємниці світу” СТБ 6.00, 23.10 Т/с “Доктор Хаус” ▲ 7.45 Т/с “Комісар Рекс” 13.35 Т/с “Сліпа” ● 19.25 Х/ф “Термінал” 22.00 Єдині новини. Головне 0.10 Солов'їне шоу ТЕТ 6.00, 10.00 Життя відомих людей 7.00 “Сніданок з “1+1” 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Х/ф “Дім дивних дітей міс Спанс” ▲ 14.20 Х/ф “Очима собаки” 16.25 Х/ф “Едвард Руки-Ножки” 18.30 Х/ф “Віктор Франкенштейн” ▲ 20.30 Х/ф “Морський бій” ▲ 23.00 Х/ф “Ной” ▲ 1.30, 2.30 Танька і Володька 2.00, 2.55 Одного разу під Полтавою 2.25 Добрий день, ми з України 3.20 Вечірка 4.10 Сміємось – отже не здаємось 4.15 М/с “Лис Микита” “МЕГА” 6.00 Містична Україна 6.55 Правила виживання 7.45 Страх у твоєму домі 8.40, 1.10 Правда життя 9.10 Шість соток 9.55 Невідома Аравія 10.50 Речовий доказ 12.00 Удачний проект 13.30 Світ на долоні 14.00, 20.50 Шукачі неприємностей 15.00, 18.30 Витівки природи 16.00, 23.40 Таємні космічні катастрофи 17.00 Глобальна наука 18.00 ТОП 10: таємниці та загадки 19.15 Скарб.иа 20.00 Прихована реальність 21.45 Полювання на рибу-монстра 22.40 Ніл 0.35 Телемагазин 2.00 Таємниці акул 2.55 Заборонена історія 3.45 Судить самі “XSPO” 6.00, 21.00 Мисливці за гігантськими лобстерами 7.00, 11.35, 16.25 Монстр Джем 7.30 Х/ф “Надія не згасне” 9.25 Гандбол. Кубок Німеччини. “Фленсбург-Хандевітт” – “Фюксе” 11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 16.10, 16.55, 18.10 Телемагазин 12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global 14.30 Баскетбол. Кубок Європи. “Германи Брешіа” – “Прометей” 17.10 Настільний теніс. Setka Cup 18.25 THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра 18.55 Волейбол. Суперліга-Будінвест. Чоловіки. Пряма трансляція 22.00 Інформаційний марафон	ТЕЛЕКАНАЛ “2+2” 7.00 “ДжеДАІ” 7.55, 0.20 “Загублений світ” 13.00 Х/ф “Ділова жінка” 15.10 Х/ф “Вціліла” 17.00 Х/ф “Захисник” 18.50 Х/ф “З Парижа з любов'ю” 20.40 Х/ф “Командо” 22.15 Х/ф “Хижак” 3.40 “Інформаційний марафон “Єдині новини” К1 3.00 Т/с “Голос з минулого” ● 5.50, 8.40, 12.40, 0.35 “Скептик” 7.10, 8.10 “Top shop” 7.45 М/с “Міа та я” 9.00, 11.40, 2.10 “Спеція” 10.00, 14.00, 23.00 “Місця сили” 10.50, 1.25 “Україна вражає” 14.40 М/ф “Всі пси потрапляють в рай” 16.00 Т/с “Н:О: просто додай води” 17.50 М/ф “Гноми в домі” 19.10 Х/ф “Вчитель року” 21.10 Х/ф “Мисливець з Уолл-стріт” ▲ НТН 6.15, 10.10, 17.20, 0.50, 2.50 “Речдок” 7.00 “Top shop” 8.00 Х/ф “Людина листопада” ▲ 11.45, 1.40 “Випадковий свідок” 13.00 Х/ф “Найкращі з найкращих-2” ▲ 14.50, 19.40 Т/с “Той, що читає думки” ▲ 16.35 “Страх у твоєму домі” 19.00 “Тут люди” 21.10 Х/ф “Близнюки-2” ▲ 23.00 Х/ф “Пограбування: код 211” 4.30 “Таємниці світу” СТБ 5.20, 10.00 Т/с “Слід” ▲ 8.05 Прокінься з Ектором 8.50, 9.30, 22.35 Солов'їне шоу 15.00 Х/ф “Термінал” 17.25 Т/с “Коли ми вдома. Разом до перемоги” 19.00 “МастерШеф. Битва сезонів” ● 23.25 Єдині новини. Головне 0.45 “Один за всіх” ▲ ТЕТ 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 8.00 “Сніданок з “1+1” 10.00 М/ф “Книга джунглів-2” 11.10 Х/ф “Дора і загублене місто” 13.10 Х/ф “Ерагон” 15.10 Х/ф “Трансформери” 18.00 Х/ф “Трансформери: останній лицар” 21.00 Маскарад-2 23.00 Голос країни 1.00, 2.00, 3.00 Одного разу під Полтавою 1.30, 2.30 Танька і Володька 3.30 Сміємось – отже не здаємось 3.35 М/с “Лис Микита” “МЕГА” 6.00, 2.00 Містична Україна 7.00 Таємниці світу 8.00, 2.50 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Повітряні воїни 13.30 Замерзла планета: танення льодовиків 14.20 Небезпечна планета 17.15 Невідома Аравія 19.15 Скептик 20.10 Правда життя 21.00 Земля: наш час 23.55 Таємниці акул 0.40 Телемагазин 1.10 Земні катаклізми “XSPO” 6.00 Змішані єдиноборства. Combate Global 27. Пряма трансляція 8.40 Х/ф “Осіне гніздо” 10.40, 11.40, 12.05, 12.45, 13.25, 15.50, 17.40 Телемагазин 11.10 Світовий бокс. Тижневик. Прем'єра 11.55, 12.35, 13.15 Змішані єдиноборства. Combate Global 13.55 Баскетбол. Суперліга Парі-матч. Пряма трансляція 16.05 Футзал. VBET Екстра-ліга. Ураган – ІН.ІТ. Прем'єра 17.55 Волейбол. Чеська Екстраліга. “Прометей” – “Оломоуц”. Пряма трансляція 19.55 Світовий бокс. Тижневик 20.25 Велоперегоні. Тур Хорватії-2022. Огляд. Прем'єра 21.25 Гандбол. Бундеслига. “Фленсбург-Хандевітт” – “Гелпінген”. Пряма трансляція 23.20 Інформаційний марафон	ТЕЛЕКАНАЛ “2+2” 7.00, 1.40 “Загублений світ” 10.55 Х/ф “Гонщик” 13.05 Х/ф “Рембо” 15.00 Х/ф “Рембо-2” 16.55 9 тур ЧУ. “Динамо” – “Ворскла” 19.00 Х/ф “Рембо-3” 21.00 Х/ф “Рембо: остання кров” 22.50 Х/ф “Хижак-2” 0.55 Т/с “Зустрічна смуга” 3.55 “Найкраще” 4.00 “Інформаційний марафон “Єдині новини” К1 3.00 Т/с “Голос з минулого” ● 5.50, 8.40, 12.35, 0.20 “Скептик” 7.10, 8.10 “Top shop” 7.45 М/с “Міа та я” 9.00, 11.40, 2.10 “Спеція” 10.00, 13.50, 23.00 “Місця сили” 11.00, 1.35 “Україна вражає” 14.40 М/ф “Гноми в домі” 16.00 Т/с “Н:О: просто додай води” 17.45 М/ф “Всі пси потрапляють в рай” 19.10 Х/ф “Мисливець з Уолл-стріт” ▲ 21.00 Х/ф “Вчитель року” НТН 6.10, 10.30, 17.40, 0.45 “Речдок” 7.00 “Top shop” 8.00 Х/ф “Пограбування: код 211” 9.55 “Тут люди” 12.10, 1.35 “Випадковий свідок. Навколо світу” 13.20 Х/ф “Близнюки-2” ▲ 15.10, 19.20 Т/с “Той, що читає думки” ▲ 16.50 “Страх у твоєму домі” 20.50 Х/ф “Найкращі з найкращих-2” ▲ 22.40 Х/ф “Людина листопада” ▲ СТБ 5.50 Т/с “Доктор Хаус” ▲ 7.55 Х/ф “Як знати дівчину: метод Хітча” 10.20 Х/ф “Душа компанії” ● 12.45, 19.50 “Щасливі за сім днів” ● 15.00 “МастерШеф. Битва сезонів” ● 18.40, 23.20 “Детектор брехні” ▲ 22.05 Єдині новини. Головне ТЕТ 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 8.00 “Сніданок з “1+1” 10.00 Х/ф “Віктор Франкенштейн” ▲ 12.00 Х/ф “Трансформери-3” ▲ 15.00 Х/ф “Трансформери: помста полеглих” ▲ 17.50 Х/ф “Трансформери: час вимирання” ▲ 21.00 Голос країни 23.00 Маскарад-2 1.00 Одноного разу під Полтавою 3.05 Сміємось – отже не здаємось 3.10 М/с “Лис Микита” 5.10 Любий, ми переїжджаємо “МЕГА” 6.00, 2.00 Містична Україна 7.00 Таємниці світу 8.00 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Повітряні воїни 13.30 Дивовижний Гібралтар 14.20, 21.00 Небезпечна планета 17.15 Ніл 19.15 Скептик 20.10, 2.50 Правда життя 23.55 Таємниці акул 0.40 Телемагазин 1.10 Земні катаклізми “XSPO” 6.00 Мисливці за гігантськими лобстерами 7.00 Світовий бокс. Тижневик 7.30 Мотоперегоні. Rookies Cup-2022 г. Гонка 6. Муджелло. Прем'єра 8.30 Автотестинг. FIA ETCR. Етап 6. Заксенринг (Німеччина). Прем'єра 9.35 Монстр Джем. Прем'єра 10.40, 11.40, 12.05, 12.45, 13.25, 15.50, 16.40 Телемагазин 11.10 TOTAL COMBAT. Прем'єра 11.55, 12.35, 13.15 Змішані єдиноборства. Combate Global 13.55 Баскетбол. Суперліга Парі-матч. Пряма трансляція 16.05 TOTAL COMBAT 16.55 Гандбол. Бундеслига 2. “Мотор” (Запоріжжя) – “Вельфе” (Вюрцбург). Пряма трансляція 18.50 Х/ф “Ніколи не здавайся” 21.00 Автотестинг. FIA ETCR. Етап 6. Заксенринг (Німеччина) 22.00 Інформаційний марафон

Зорі віщують
3 17 по 23 жовтня

ОВЕН (21.03-20.04). Підсумуйте і проаналізуйте події. Буде супроводжувати гарний настрій, можна сміливо втілювати в життя авантюрні плани, не побоюючись ускладнень. Будьте обережнішими, не вірте улесливим промовам і поступливості – швидше за все, це гра. У вихідні ви можете стати центром загальної уваги та душею компанії. **Сприятливий день – середа, несприятливий день – субота.**



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Ви можете дізнатися важливі новини від ділових партнерів по роботі. Вас потягне наводити красу, порядок та затишок скрізь: на робочому місці, вдома і навіть у друзів та родичів. Будьте уважнішими і обережніше щодо близьких людей, оскільки ваше прагнення до усамітнення може бути розцінено як відчуженість. **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий день – вівторок.**



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). У будь-якій ситуації не втрачайте голови, контролюйте свої емоції. Ви здатні багато змінити, причому від вас не потрібно ніяких надзусиль, а завершеність у справах принесе вам задоволення. У вихідні вас відвідає небувале відчуття спокою та гармонії із собою. Насолоджуйтесь. **Сприятливий день – вівторок, несприятливий день – четвер.**



РАК (22.06-23.07). Ви ні перед ким не повинні звітувати. Якщо ж хтось подумає, що володіє ситуацією краще за вас, не варто його переконувати – краще використовувати цю помилку у своїх інтересах. Ви будете незамінною людиною в прямому значенні цього слова. У вихідні не уникайте гостей у будинку. **Сприятливий день – вівторок, несприятливий день – середа.**



ЛЕВ (24.07-23.08). Якщо ви не бажаєте стати учасником скандалу середніх розмірів, тримайтеся подалі від емоційно нерівноважених представників свого оточення. Тиждень насичений контактами, зустрічами з друзями та колегами по роботі. Вихідні дні будуть зайняті здебільшого особистим життям. Це вдалий час для покупок та турбот про власну зовнішність. **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий день – вівторок.**



ДІВА (24.08 – 23.09). Намагайтеся не перевантажувати себе на роботі: краще зробити менше за обсягом, але якісніше. Ви можете досягти мети завдяки підтримці друзів і товаришів по службі, а значить, не варто відмовлятися від допомоги. Слід уникати необачних вчинків, ілюзій, втрат. У вихідні не виключається підвищений інтерес до домашніх та сімейних питань та успішне їх вирішення. **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий день – вівторок.**



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Імовірно зростання у професійній сфері. У вас з'явиться шанс опанувати нові навички. Не давайте волі гніву, тому що він сприятиме лише погіршенню ситуації. Прийняття важливого рішення відкладіть до середини тижня. У вихідні вам доведеться звалити на себе вантаж нових домашніх обов'язків та забути про існування поняття «вільний час». **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий день – понеділок.**



СКОРПІОН (24.10-22.11). Ви почнете завзято дертися на чергову кар'єрну вершину. Може надійти цікава і перспективна пропозиція. У вихідні працездатність буде явно підвищеною. Ви можете встигнути практично все, що запланували – і навіть трохи більше. У вихідні – чудово відпочити у колі друзів. **Сприятливий день – четвер, несприятливий день – п'ятниця.**



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Варто звернути увагу на поради, якими вас будуть обдаровувати оточуючі – серед них ви зможете знайти в буквальному значенні золоту ідею. Не варто занадто захоплюватися захистом чужих інтересів, оскільки власні справи на роботі накопичуватимуться з неймовірною швидкістю та вимагають негайного дозволу. У вихідні будьте уважнішими: будь-яке необережне слово може спричинити конфлікти вдома. **Сприятливий день – вівторок, несприятливий день – середа.**



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Бажано суворо дотримуватися намічених вами планів. Намагайтеся згладити конфліктну ситуацію – тоді ваш авторитет зросте, до вас почнуть прислухатися колеги та начальство. У вихідні постарайтеся менше метушитися і більше діяти – тоді ви легко впораєтеся з багатьма проблемами. Діти можуть попросити вас про допомогу. **Сприятливий день – середа, несприятливий день – понеділок.**



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Небажано посилювати конфліктні ситуації. Будьте обережнішими, оскільки вас може спантеличити помилкова інформація. Відкладіть всі серйозні справи та займайтеся лише тими, які можна швидко завершити. У вихідні дні уважніше поставтеся до свого самопочуття. Поставтеся серйозно і до нездужань близьких. **Сприятливий день – понеділок, несприятливий день – середа.**



РИБИ (20.02-20.03). Незважаючи на труднощі та перешкоди, справи йдуть угору. Схоже, всі ваші неприємності тільки для того і існують, щоб успіх виявився бажаним. Можливий конфлікт із близькими, в якому ви повинні зберегти гідність. Вихідні постарайтеся провести на природі. **Сприятливий день – четвер, несприятливий день – середа.**

СВЯТКИ

14 жовтня – Покров Пресвятої Богородиці

У СЕРЕДИНІ жовтня українці відзначають Покров Пресвятої Богородиці – одне з найважливіших православних свят. Ця дата є особливою для України, адже Покрову дуже любили і широко відзначали запорізькі козаки.

Свято Покрови є особливим для східних слов'ян. І за преданням, воно пов'язане з тим, що люди, які молилися у Влахерському храмі у Константинополі у 910 році, – з'явилася Богородиця, яка свій омофор (покривало для голови) розтягнула над людьми для того, щоб захистити їх від навали мусульман. Наступного дня загарбники залишили місто.

Українські козаки дуже шанобливо ставилися до Богородиці і до свята Покрови. Для козаків храм Покрови – це був центральний храм. І так вони завжди, де тільки була якась козацька громада, якщо будували храм, то обов'язково храм Покрови. У них був

особливий культ Божої Матері, заступниці і захисниці від ворогів.

Традиції дня

Покров вважається днем приходу зими. До цієї дати часто починаються перші заморозки. У традиціях українських саме з цього періоду починають розтоплювати у хатах. До 14 жовтня збирають весь урожай, а худобу вже не виганяють на пасовище. У цей день варто відвідати церковну службу і прочитати молитву Богородиці. Свято Покрови Пресвятої Богородиці вважається вдалим для весілля. Укладений в цю дату шлюб буде міцним і щасливим.

Народні прикмети

- Яка погода на Покрову – такою буде і зима.
- Якщо до цього дня не спадає з вишень листя – на теплу зиму, а звільниться – на сувору.
- Якщо цього дня сніг не покрив землю – не покриє у листопаді та грудні.

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

Високий тиск: що не можна їсти та пити при гіпертонії

УКРАЇНЦІ не з чуток знають, що таке високий тиск або гіпертонія. Постійний стрес, надмірна робота, погані звички та неналежне харчування – все це погано позначається на здоров'ї.

Деякі продукти дозволяють контролювати тиск й відповідно запобігати кризовому стану. Правда, хронічні стани необхідні лікувати, а значить потрібно звернутися до лікаря.

Далі детальніше, які продукти не можна при гіпертонії, а які продукти швидко знижують тиск.

Для початку розберемося, що не можна їсти при гіпертонії. Тиск піднімається через зуження судин. Таким чином, продукти, які впливають на цей процес, краще виключити з раціону або мінімізувати.

Продукти, які не можна вживати гіпертоніку: м'ясні міцні бульйони; жирне м'ясо, зокрема свинина; холодець; копченості; маргарин; смажене; гостре; алкоголь; солоні їжі; солодке; випічка.

Які продукти швидко знижують тиск

Не варто впадати у відчай, адже є продукти, які, навпаки, знижують тиск. Для такого ефекту в них повинні міститися калій, магній та клітковина. Й водночас не повинно бути в складі натрію.

Продукти, які знижують тиск: рукола; капуста; ріпа; зелень; шпинат; буряк; ягоди, що містять флавоноїди, зокрема чорниця, малина та полуниця; знежирене молоко та йогурт; вівсяна каша; банан; лосось; насіння соняшнику та гарбуза; темний шоколад; деякі приправи, наприклад часник, чебрець, розмарин, базилік, кориця; гранати.

Що не можна пити при підвищеному тиску

Деякі напої також можуть призводити до підвищення тиску. Якщо у вас гіпертонія, то від них краще відмовитися.

При підвищеному тиску не можна пити міцний чай та каву.

При підвищеному тиску краще пити трав'яні відвари й цикорій.

Як правильно спати при підвищеному тиску

Сон є невід'ємною частиною нашого життя й нехтування ним призводить до проблем зі здоров'ям. Багато українців, які страждають гіпертонією, бояться спати, поки тиск не прийде в норму.

Вважається, що найкраща поза для сну при високому кров'яному тиску – на лівому боці. У такому положенні знижується тиск в судинах, які йдуть до серця.



Полтавська районна рада
щиро вітас з Днем народження:

*Сергія Олексійовича
ДАВИДЕНКА,
голову Диканської
територіальної громади.*

Незабутніх вражень, щасливих подій,
Здійснення задумів, втілення мрій!
Хай прекрасним цвітом шлях життя
рясніє,

Справджуються завжди заповітні
мрії.

Хай палають в серці почуття високі,
А доля дарує повні щастям роки.

*Віктора Івановича
СЕРБИНА,*

заступника голови

Полтавської районної ради.

В цей дорогий для серця день
Бажаєм квітів і пісень!
Від друзів – щирих привітань,
Від зірок – здійснення бажань!

Від сонця – світла і тепла,
Щоб доля щедрою була!
І не спинити часу лік,
Нехай щастить весь довгий вік!

*Олега Миколайовича
РЕШЕТИЛА,
депутата районної ради
8-го скликання.*

Хай пливе щасливо Ваш життєвий
човен

І минає легко береги круті,
І любові буде хай завжди він повен,
То найголовніше у людським житті.
Нехай в душі завжди горять
Іскринки радості й чекання,
Нехай не знає серце зрад,
А тільки радість і кохання.

УСМІХНІТЬСЯ!

Зібралися разом п'ять подружок, а говорити нема про що. Бо зібралися усі.

Дружина – чоловікові:
– Бачиш цю людину на фотографії?
– Так.
– О 6-й вечора забереш її з дитячого садка!

ПОГОДА

НІЧ		ДЕНЬ	
П'ЯТНИЦЯ	 +9 Тиск (мм/рт.ст.) 756 Вітер Півн.	 +12° Тиск (мм/рт.ст.) 756 Вітер Півн.-Сх.	
	 +6° Тиск (мм/рт.ст.) 757 Вітер Півн.-Сх.	 +12° Тиск (мм/рт.ст.) 758 Вітер Півн.-Сх.	
СУБОТА	 +6° Тиск (мм/рт.ст.) 759 Вітер Сх.	 +13° Тиск (мм/рт.ст.) 761 Вітер Півд.-Сх.	
	 +6° Тиск (мм/рт.ст.) 762 Вітер Півд.-Сх.	 +13° Тиск (мм/рт.ст.) 764 Вітер Півд.	



Засновник і видавець ПП «Вісті Плюс»
Свідоцтво про реєстрацію ПЛ №1250-507 ПР від 31.08.2018 р.
Індекс 40617.

Редакторка Юлія ШАБЛЯ.
Тел. 60-84-13

Відповідальна за випуск Юлія ШАБЛЯ.

Звертається на адресу: вул. Шевченка, 7, м.Полтава, 36011.

Електронна адреса редакції: vistir@ukr.net

Автори надрукованих матеріалів несуть, згідно з законодавством, відповідальність за достовірність наведених фактів. Матеріали з позначкою  друкуються на правах реклами.

Редакція газети не завжди поділяє думку авторів публікацій. Матеріали, надруковані у газеті «Вісті», є власністю Редакції, захищені міжнародним і українським законодавством і не можуть бути відтворені у будь-якій формі без дозволу власника. При використанні наших публікацій посилання на газету обов'язкове. В інших випадках Редакція залишає за собою право на захист прав в судовому порядку, відповідно до законодавства України. Матеріали під рубриками «Точка зору», «Ракурс», «Власна думка», «Справи в громадах», «Вибірчий процес», «Від першої особи» можуть друкуватися на платній основі. Ціна газети **визначена та на замовлення – договірна.** Наш р/р UA 54305299000026007021202418, МФО 305299 в АТ КБ «Приватбанк», м.Полтава. Газета виходить раз на тиждень. Номер підготовлено до друку в комп'ютерному центрі редакції газети «Вісті». Набір та комп'ютерна верстка Тетяни Кушніренко. Підписано до друку 13 жовтня 2022 року.

Віддруковано тираж у видавництві «АСМІ». 36000, м. Полтава, пров. Перспективний, 8. Зам. № 17515. Телефон: (0532) 66-97-15. Наклад у жовтні – 3000 примірників.