



**Бібліотекарки  
Супрунівського  
старостату  
допомагають  
ЗСУ**

**2 стор.**



**Практичні  
поради від  
психологині  
Ольги  
Черевань**

**3 стор.**



**Посівний  
календар  
на 2023 рік**

**5 стор.**



**Програма  
ТБ**

**7 стор.**



**№5 (9220)**

**3 лютого  
2023 року  
П'ЯТНИЦЯ**

Газета виходить  
з 16 березня 1940 р.

**СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА**

## З МИРУ ПО НИТОЧЦІ: ПОЛТАВСЬКЕ СЕЛИЩЕ БЕЗ ДОРОГИ ТА ВЛАДИ

**КАЖУТЬ**, з миру по ниточці – голому на сорочку! Такий вислів часто застосовують на практиці жителі села Біологічне Полтавської територіальної громади, бо ж у кого тільки допомоги не просять: і до старости ходять, і до мера міста звертаються, а розраховувати, врешті-решт, доводиться тільки на себе...

Так, у неділю, 29 січня 2023 року, мешканці Біологічного вкотре зібралися задля того, щоб обговорити ще одне чергове наболіле питання, а саме, відсутність повноцінного дорожнього покриття, починаючи від с.Гожули, закінчуючи с.Біологічне включно. Враховуючи, що населений пункт віднедавна належить до Полтавської ТГ, жителі села неодноразово писали колективні звернення та разом з особистими підписами направляли на ім'я уповноважених осіб Полтавської міської ради, проте домогтися чіткої відповіді жодного разу не вдавалося.

Саме тому, за ініціативи одного із місцевих підприємців Леонарда Грюнке, котрий разом із Благодійною організацією «ЖИТТЯ БЕЗ КОРДОНІВ» розпочав збір коштів на відновлення дороги минулоріч, та спільного рішення учасників зборів, було вирішено продовжити збирати гроші та спробувати найближчим часом розпочати ремонтні роботи, за вдалих погодних умов. Адаже, за словами пана Грюнке, відновлювати дорогу потрібно якнайшвидше, бо зволікати немає часу через активну та негативну прогресивність ситуації з дорогою.

«Перш за все, ми маємо зібрати кошти. Нам потрібна стартова сума, яка б дала можливість відштовхнутися з точки відліку



та розпочати задумане. Якщо кожен мешканець села згодний здати на ремонт дороги відповідну його можливостям суму, тоді ми матимемо змогу розпочати ремонтні роботи найближчим часом», – стверджує житель Біологічного пан Кирило.

За свідченнями мешканців селища, жодного разу дорога не піддавалася капітальному ремонту, хоч і потребує його вже давно. Років 7-8 тому, жителі села, зокрема чоловіки, створивши ініціативну групу та об'єднавши фізичні та матеріальні сили, власноруч виконали ямковий ремонт найбільш проблемної, на той час, частини дороги. Проте

з роками, ями, які ще можна було оминати, сьогодні досягли чималих розмірів та перетворилися на суцільні вибоїни, котрі несуть пряму загрозу життю людей.

«Ця проблема стосується кожного з нас. Адаже незалежно від того керуєш ти транспортним засобом чи є його пасажиром, ти постійно наражаєш себе на небезпеку. Це – катастрофа! Років 8 тому ми власними силами із хлопцями зробили ямковий ремонт найнебезпечніших ділянок дороги. Але, щоб розв'язати проблему повністю, потрібні чималі кошти. Ми можемо зібрати певну суму, яка вирішить лише невеликий відсоток про-

блеми. Тому, потрібна допомога з боку міської ради», – обурюється пан Артем.

Майже половину населення Біологічного складають люди пенсійного віку, до яких час від часу приїздить швидка допомога, адже вони належать до групи ризику різних видів захворювань та недуг, зокрема тиск та серцева недостатність. А враховуючи відсутність нормальної дороги до селища, людину позбавляють змоги вчасно отримати медичну допомогу. Тому, найменший внесок наближає жителів Біологічного до мети, котру вони поставили перед собою та щодня потроху поповнюють скриньку та рахунок для збору коштів, попри складну ситуацію в країні через розв'язану росією війну.

До слова, значний внесок у збір коштів також зробив один із місцевих земельних орендарів. Не зробили свій внесок лише представники влади, котрі годують людей обіцянками, новими скликаннями сесій та утопічним формуванням бюджету, який, на думку громадян, не розрахований на ремонтні роботи аварійної дороги села, якою щодня здійснюються маршрутни та шкільні рейси, їздять на роботу та з роботи автомобільним транспортом його мешканці, щомиті наражаючи себе на небезпеку потрапляння у дорожньо-транспортну пригоду.

Збір коштів на відновлення дорожнього покриття триває, а з ним і надія мешканців с.Біологічне на допомогу від «панівної верхівки міста». Бо ж, з миру по ниточці, як виявилось, голому й на сорочку набирати можна... Українці як жодна інша нація вже довели, що лиш в єдності їхня сила та міцний дух. Потрібно тепловізор на передову? Будь ласка, чотири дні – й збір закрито. Дрон потрібен? Запросто, всього декілька днів почекаати доведеться! Та це все про людей: простих, звичайних собі українців. А чи готові скласти коштами ті, які обіцяли гарантувати нам, хоча б, найпростіші та комфортні умови існування?

**Діана КАЧУР.  
с. Біологічне.**

### ВОЛОНТЕРСТВО

## Духмяні пироги для армії від Коломацької громади

**ДО БОРОТЬБИ** з клятим Дагресором активно долучаються громади, допомагаючи українському війську захищати Батьківщину. Від початку воєнного вторгнення мешканці Коломацької громади Полтавського району надають допомогу армії.

МИНУЛИМИ вихідними небайдужі мешканки громади Світлана Ващенко, Алла Пискун, Ірина Лобас та Анастасія Куриленко, на заклик директорки Коломацького БК Антоніни Опошнян, напекли 400 пирогів на передову.

Як розповіла Світлана Ващенко, продукти дівчата закупили самі (на партію випічки використали пів мішка борошна), також приготували начинки. Стали до роботи на кухні у місцевій школі. Жінки дуже поспішали, адже на все мали пару годин, доки не вимкнеться електроенергія. Працювали швидко та злагоджено – і вже за дві години чотири сотні пухких пиріжечків із капустою,



горохом, яйцем та рисом були готовими. Окремо випекли ще й пампушок з часником.

Паралельно готували випічку вдома й інші жительки громади – Анна Нос та Анжела Безвіконна з Коломацького, Ольга та Анна Щербини із села Сонячного та Юлія Прокопенко.

По закінченні процесу зав'язі жінки зібрали всю випічку,

розфасували її по ящиках, додавши патріотичні етикетки, та віддали волонтерам, які повезли смаколики під Соледар, де зараз точаться запеклі бої.

«Ми всім серцем віримо у перемогу і будемо допомагати армії усім, чим зможемо. Тримайтеся, наші воїни. Молимося за вас», – зазначила Світлана Ващенко.

**Юлія ШАБЛЯ.**

### ВІСТІ ЗВІДУСІЛЬ

#### У Полтавській громаді

У ПОЛТАВІ відбулася презентація унікального видання Мазепинського Євангелія арабською мовою за участі Посла України в Лівані Ігоря Остаха. Це факсимільне видання Євангелія 1708 року, яке було надруковане за кошти Гетьмана України Івана Мазепи в м. Алеппо для потреб сирійських християн. Захід відбувся у пункті обігріву «Тепла хата» Полтавського Батальйону Небайдужих. У презентації взяв участь народний депутат України багатьох скликань Іван Заєць, духовенство єпархії, науковці, працівники музеїв м.Полтави та віряни. Пан Ігор Остах розповів про те, як виникла ідея відтворити стародрук і про пошуки оригінального видання. Про це йшлося і у короткому відеофільмі про пошуки унікального видання.

\*\*\*

ДВА спортсмени, які представляють Полтавщину, завоювали «золото» і «бронзу» на Міжнародному турнірі з трійою стилів боротьби – Гран-прі Франції. Змагання відбулися в Ніцці. У греко-римській боротьбі у ваговій категорії 87 кг першим став Жан Беленюк, а Євген Савета посів третю сходинку у ваговій категорії 97 кг. Загалом у змаганнях брали участь п'ятнадцять українських спортсменів. Всі вони повернулися з медалями.

#### У Терешківській громаді

У ГОЛОВАЧАНСЬКОМУ комунально-му закладі загальної середньої осві-

ти – новий очільник. Директором став Григорій Анатолійович Ринковий, освітянин з багаторічним досвідом. Свою професійну діяльність розпочав на рідній Черкащині учителем історії після закінчення Київського педагогічного інституту імені О.М.Горького (сьогодні – Національний педагогічний університет імені М.П.Драгоманова). З 1989 року проживав у Полтаві. Спочатку працював заступником директора Полтавської загальноосвітньої школи №25, а потім 26 років очолював цей заклад. З 2006 року – мешканець села Зінці. Одружений, має доньку та онука.

#### У Скороходівській громаді

ДНЯМИ у Петрівському ЗЗСО І-ІІІ ступенів відбулися змагання зі стрільби з пневматичної зброї серед здобувачів освіти Скороходівської ТГ. Участь у змаганнях взяли учні п'яти шкіл та вихованці молодшої групи національно-патріотичного гуртка «Фенікс». В результаті змагань – I місце здобули учні Новокочубівського закладу освіти, II місце посіли школярі Скороходівського закладу освіти, III місце – учні Петрівського ЗЗСО. Найбільшу кількість балів здобули вихованці гуртка «Фенікс», які брали участь поза конкурсом. По завершенні змагань діти отримали подарунки та солодке частування. Спонсорами змагань виступили Гремякін С. М., Порохня О. І., ФОП Гнойко О. В.

**Підготувала Аліна ДМИТРЕНКО.**

**ФУТЗАЛ**

## Серед фаворитів – «Автотранс»



У СПОРТИВНОМУ комплексі в Коломацькому знову вирують пристрасті. Тут тривають ігри відкритого турніру Місцевого осередку ГО «ВФСТ «Колос» у Полтавському районі 2023 року з футзалу серед аматорів.

УЧАСТЬ у турнірі цього разу беруть десять команд. Родзинкою є те, що чи не вперше у подібних змаганнях виявили бажання зіграти спортсмени із сусідньої Харківщини – команда із села Шелестове Коломацького району. До речі, як показали результати зіграних матчів, вона буде одним із претендентів на нагороди. Окрім місцевої «Ниви», серед учасників турніру – представники Терешківської, Машівської, Великорублівської і Полтавської міської територіальних громад.

Уже зіграно матчі чотирьох турів. Зі стовідсотковим результатом по турнірній таблиці знову крокують футзалісти «Автотрансу» (нещодавно представники Великорублівської громади стали переможцями відкритої першості з футзалу серед ветеранів 40 років і старших).

**1 тур:**

«Нива» (Коломацьке) – «Ворскла-Кротенки» (Сем'янівка) – 30 : 4  
 «Промінь» (Ковалівка) – «Спрінгс» (Абазівка) – 15 : 9

«Ворскла-Кротенки» – «Штурм» – 3 : 16  
 «Машівка» – «Новий Тагамлик» – 4 : 7

**3 тур:**

«Копили» – «Спрінгс» – 7 : 3  
 «Новий Тагамлик» – «Шелестове» – 4 : 10  
 «Промінь» – «Ворскла-Кротенки» – 12 : 4  
 «Штурм» – «Машівка» – 8 : 4  
 «Автотранс» – «Нива» – 6 : 1

**4 тур:**

«Штурм» – «Шелестове» – 3 : 12  
 «Спрінгс» – «Новий Тагамлик» – 7 : 5  
 «Промінь» – «Автотранс» – 5 : 11  
 «Нива» – «Копили» – 2 : 7  
 «Ворскла-Кротенки» – «Машівка» – 0 : 5 (техн. пор.)

Змагання проходять у два етапи. На першому етапі команди, за принципом «кожен із кожним», зіграють між собою в одне коло. На другому – четвірка кращих команд побореться за нагороди.

**Андрій ГОНЧАРЕНКО,**  
 головний суддя змагань.

«Автотранс» (Велика Рублівка) – «Шелестове» – 6 : 5  
 «Копили» – «Машівка» – 7 : 10  
 «Новий Тагамлик» – «Штурм» (Макухівка) – 5 : 4

**2 тур:**

«Шелестове» – «Копили» – 6 : 4  
 «Нива» – «Промінь» – 5 : 8  
 «Спрінгс» – «Автотранс» – 4 : 11

### ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ відкритого зимового турніру Місцевого осередку ГО «ВФСТ «Колос» 2023 року з футзалу (станом на 02.02.23 р.)

| № з/п | КОМАНДА                   | І | В | Н | П | М       | О  |
|-------|---------------------------|---|---|---|---|---------|----|
| 1     | «АВТОТРАНС» (В. Рублівка) | 4 | 4 | 0 | 0 | 34 : 15 | 12 |
| 2     | «ШЕЛЕСТОВЕ» (Шелестове)   | 4 | 3 | 0 | 1 | 33 : 17 | 9  |
| 3     | «ПРОМІНЬ» (Ковалівка)     | 4 | 3 | 0 | 1 | 40 : 29 | 9  |
| 4     | «ШТУРМ» (Макухівка)       | 4 | 2 | 0 | 2 | 31 : 24 | 6  |
| 5     | «КОПИЛИ» (Копили)         | 4 | 2 | 0 | 2 | 25 : 21 | 6  |
| 6     | «МАШІВКА» (Машівка)       | 4 | 2 | 0 | 2 | 23 : 22 | 6  |
| 7     | «НОВИЙ ТАГАМЛИК»          | 4 | 2 | 0 | 2 | 21 : 25 | 6  |
| 8     | «НИВА» (Коломацьке)       | 4 | 1 | 0 | 3 | 38 : 25 | 3  |
| 9     | «СПРІНГС» (Абазівка)      | 4 | 1 | 0 | 3 | 23 : 38 | 3  |
| 10    | «ВОРСКЛА-КРОТЕНКИ»        | 4 | 0 | 0 | 4 | 11 : 63 | 0  |

Забито у ворота суперників 279 м'ячів, середня результативність – 14,0 м'яча за гру.

Список бомбардирів очолюють:  
 ЛИТВИНЕНКО Максим («Промінь», Ковалівка) – 17 м'ячів,  
 СЕРГЕЙ Олексій («Нива», Коломацьке) – 13 м'ячів,  
 ГНІТЬКО Олексій («Штурм», Макухівка) – 12 м'ячів;  
 ШИЯН Павло («Копили») – 11 м'ячів.

## Команда «Розсошенці» – чемпіони з волейболу

У СПОРТИВНОМУ залі Розсошенської гімназії завершився чемпіонат Місцевого осередку ГО ВФСТ Колос у Полтавському районі з волейболу серед чоловіків. Вісім команд протягом місяця змагалися за звання чемпіона.

Чемпіонами в напруженій боротьбі стала команда «Розсошенці» Щербанівської громади. Срібні нагороди здобула команда Тер-

шківської громади, бронза – у волейболістів із Великої Рублівки.

Наступні місця розподілилися таким чином:

4. Мачухівська громада.
5. Опішнянська громада.
6. Пальчиківський старостат.
7. Супрунівський старостат.
8. Щербані-молодь.

Кращим гравцем чемпіонату визнаний Владислав Гавриленко.

**РАЗОМ ДО ПЕРЕМОГИ**

### «Щоб тепло було ногам українських воїнів, працюємо далі»: як місцеві бібліотекарки допомагають ЗСУ



ВІД самого початку російського вторгнення працівниці бібліотеки Супрунівського старостату Аліна Прасол та Валентина Глушко почали активно допомагати воїнам.

«Влітку ми заготовляли овочі та фрукти, та з настанням холодів виникли нові потреби. Центральна бібліотека Полтавської міської територіальної громади ініціювала в'язання килимків з тканинних смужок, щоб бійці могли підстилати їх на сидіння військової техніки, та щоб їм було тепліше у бліндажах», – розповідає Аліна Прасол.

«На даний час активно в'яжемо теплі шкарпетки. Нитки на виробі купуємо, розпускаємо колишній теплий одяг, а коли їх бракує, просимо про допомогу небайдужих користувачів нашої бібліотеки. Серед таких, зокрема, Таїсія Сироїд, яка неодноразово нам допомагала», – продовжує розмову Аліна Петрівна.

Бібліотекарка Івашківської філії-бібліотеки Валентина Глушко, мама Аліни Прасол, теж долучилася до цієї справи, плете шкарпетки разом з донькою.

Зі слів Аліни Прасол, інколи самі бувають холодно, адже приміщення Супрунівської бібліотеки опалюється від електрики, яку часто відключають, але солдатам в окопах і в бліндажах набагато гірше. Тож, коли немає світла, молода жінка бере до рук спиці та петелька за петелькою плете чергову пару вовняних шкарпеток. Разом з матір'ю працюють також і вдома.

«Це наш посильний фронт і внесок у спільну перемогу над агресором. З думкою, щоб було тепло і ногам українських воїнів, і серцям працюємо далі. Усім серцем бажаємо миру та перемоги!» – ділиться пані Валентина.

**Юлія ШАБЛЯ.**

**ГРОМАДИ ДОПОМАГАЮТЬ**

## «ТРИШКИ ТЕПЛА ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ»: В СТАВКОВОМУ ВИГОТОВЛЯЮТЬ ОКОПНІ СВІЧКИ ДЛЯ АРМІЇ

**ЖИТЕЛІ** Ставківського старостинського округу Зіньківської ТГ майже пів року допомагають бійцям ЗСУ, створюючи для них окопні свічки.

ЯК РОЗПОВІВ журналістам «Вістей» староста Володимир Баран, свої виробни небайдужі мешканці села почали виготовляти ще влітку. Тоді, каже Володимир Васильович, вже підготували військових до холодної зими.

Задум почали реалізовувати, давши клич, спочатку серед односельців, згодом доєдналися жителі всієї територіальної громади, в тому числі інші старостати, школи та підприємства. Місцеві бджолярі стали першими, хто надав основний «продукт» свічок – віск. Коли той закінчився, в хід пішли опалки від свічок, які радо надали релігійні громади колишнього Зіньківського та Шишацького районів.

Як і більшість волонтерів, які займаються виготовленням окопних свічок, ставківські свічкари тривалий час за основу використовували віск, але невдовзі зупинилися на парафіні. Ще влітку його можна було купити за прийнятною ціною. Наразі, як пояснює Володимир Васильович, вартість цього товару зросла, як власне й потреба військових у джерелі тепла та світла.

«Ми купляємо парафін здебільшого за



спонсорські кошти. На початку я навіть заручився підтримкою благодійників з Америки та Канади. Сума звичайно не була великою, втім на кілька десятків свічок вистачило. Зараз загалом є проблема з виділенням фінансів на подібні речі, – зауважив

староста округу. – Органи місцевого самоврядування не мають можливостей допомагати державними коштами на закупівлю матеріалів для окопних свічок, а приватні структури могли б підтримати нас».

Володимир Васильович звертає увагу великих підприємств до цього нагального питання й закликає допомогти його вирішити.

Наразі волонтери мають більше 2 тисяч свічок в заготовках, чекаючи нову партію парафіну. Це та кількість, яка вкрай необхідна українським захисникам в нинішніх умовах. Для виготовлення свічок у старостаті самостійно сконструювали спеціальну техніку, яка в разі пришвидшує процес. Таким чином, одна свічка без заливки накручується за 18 секунд.

Підтримують бойовий дух військових й найменші жителі села. Школярі Ставківського НВК «Загально-освітня школа I-III ступенів – дошкільний навчальний заклад» впродовж зимових канікул виготовляли патріотичні наліпки. Дітлахи писали побажання і слова подяки захисникам, а працівники старостату, школи та сільського будинку культури клеїли їх на готові окопні свічки.

Зіграють свічки, виготовлені у Ставківському старостаті, захисників на різних бойових напрямках: Сумському, Харківському, Донецькому тощо.

Староста села розповів, що за час існування їхнього волонтерського об'єднання військовим відправили вже понад 3 тисячі окопних свічок, які виготовляють турботливі руки переселенців та працівників відділу благоустрою Ставківського старостинського округу Зіньківської міської ради.

У період найбільшої хвилі евакуації, – говорить чоловік, – округ прийняв 116 осіб з різних регіонів України. Більшість, мешканці Сумської та Харківської областей, вже покинули тимчасовий притулок й повернулись до рідних домівок.

У Ставковому всім мешканцям стало небайдуже до горя втікачів від війни. Самірмом, місцеві фермери зі свого врожаю виділили 300 кг насіння, щоб люди могли використати його та безкоштовно отримати олію. А переселенці самі для себе заготовили овочі на зиму, користуючись полями ПП «Картопля Полтавщини», пораються по господарству, та в знак подяки покращують благоустрій села, де оселились. З їх поміччю вдалося відремонтувати два занедбаних господарства, де зараз живуть родини переселенців.

Всі вони й надалі забезпечують власний добробут, підтримують армію та беруть активну участь у житті громади.

**А підтримати волонтерів, які дарують захисникам тепло, можна переказавши кілька гривень на банківську картку ПриватБанку: 4731 2196 4487 1091, Михайло Вікторович Дубина.**

**Аліна ДМИТРЕНКО.**

**АКТУАЛЬНО**

## Найважливіша задача для цивільних – не поховати себе під завалами власних думок: поради психологині Ольги Черевань

**У ТЯЖКІ часи воєнного сьогодення все більше людей страждають від щоденного стресу, який несе неправну шкоду здоров'ю. Проте, як запобігти цьому, посилити стійкість та здатність до відновлення говоримо із практичною та процесуальною психологинею, гештальт-терапевткою Ольгою Черевань.**

– **Пані Ольго, майже рік в країні точиться жорстока, кривава війна. Від цього значною мірою страждають люди, і не лише фізично, а й психологічно, навіть перебуваючи поза межами своєї країни. Наскільки це небезпечно для людської психіки?**

– Стрес і тривога можуть швидко накопичуватися в нашому організмі, впливати на наше фізичне та психологічне здоров'я. Коли життя виходить із-під контролю – ми втрачаємо опори, стабільність, з'являється відчуття надмірної внутрішньої тривоги. Війна, яка триває, проходить не лише по лінії фронту. Вона вже всередині кожного з нас: на лінії фронту вона фізична, за її межами – психологічна. Гарне внутрішнє самопочуття кожного з нас є не менш важливим, ніж справжня зброя і техніка. Усі ми змушені розв'язувати величезну кількість завдань і приймати рішення холодною головою, абстрагуючись від важких емоцій та думок. Але інколи це буває зроби дуже складно. Май-

бутнє стало непередбачуваним, навіть у короткотривалій перспективі, тому турбуватися про проблеми – нормально. Так людина подумки готується до важливих подій та ситуацій, пророчує наперед імовірність різних варіантів. Але загострюючись, подібні емоції можуть перерости в сильне занепокоєння і заважати раціонально аналізувати ситуації, які виникають.

– **Щодня жахливі події змушують українців тривожитися за себе, за близьких, за родичів. Що таке тривога з точки зору психології? Як вона впливає на людину? Та як з нею боротися?**

– Чи помічали ви, як змінюється ваше мислення, коли ви хвилюєтесь? Думки починають бігати наче шалені, набираючи обертів. Ви постійно запитуєте в себе «А що, якщо...?». І таких питань стає дедалі більше, а можливі відповіді починають лякати вас все сильніше, підсилюють нашу внутрішню тривожність, забирають сили на роздуми і змушують вірити, що щось погане неминуче станеться. Тривога – це важлива емоція, яка попереджує нас про небезпеку і мобілізує до відповідних дій. У нашому мозку функціонує система тривоги. Вона дає нам змогу вчасно помічати загрози та запобігати їм. Втім, як і будь-яка система, система тривоги також може «виходити з ладу», формуючи страх там, де, насправді, не-



безпеки немає, чи змушуючи нас постійно переживати про загрози, які малоімовірні й на які ми не маємо впливу. У таких випадках можна говорити про тривожні розлади. І тоді варто звертатися по консультацію до лікаря психіатра, невропатолога.

Тривога має тілесні прояви. Згадайте, що з вами відбувається, коли сильно переживаєте? Напевно, знайдете декілька симптомів із перерахованих:

- прискорене серцебиття;
- задишка;
- «туман» у голові;
- тремор рук або ніг;
- п'ялівість;
- бажання сходити у туалет;
- зниження концентрації уваги тощо.

Найчастіше негативні переживання посилюються після сильного стресу. Перший дзвіночок – надмірна наявність у думках, чи навіть висловлюваннях, слів-мар-

керів, які вказують на перебільшення масштабів катастрофи: «усі», «завжди», «ніколи», «нікому», «нічого».

Для роботи із тривожними думками можна використовувати такі техніки:

**Техніка «Щоденник тривожних думок»**

|                |                                      |                           |                                 |
|----------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| ТРИВОЖНА ДУМКА | ІМОВІРНІСТЬ, ЩО ЦЕ РЕАЛЬНО СТАНЕТЬСЯ | ЦЕ КОРИСНА ТРИВОГА ЧИ НІ? | ПЛАН ДІЙ (ЯКЩО ТРИВОГА КОРИСНА) |
|----------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|

**Помічайте свої тривожні думки.** За емоцією тривоги завжди стоїть думка, яка описує ваш страх. Подивіться на цю думку із сумнівом, запишіть її.

**Чи корисна така думка?** Якщо корисна, тоді не зволікайте та вирішуйте цю проблему, яка вас тривожить або робить те, що викликає у вас страх (наприклад, підвищуйте кваліфікацію). Не зволікайте, бо весь час, на який ви відкладатимете цю справу, буде просякнутий тривогою. Складіть план дій і сплануйте, коли зможете зробити перший пункт. Це повинно знизити вашу тривогу.

**Якщо думка некорисна,** не гайте на неї час. Уявіть, що не тривога керує вами, а ви тривогою. Намалюйте її, створіть її об-

раз. Скажіть їй «Стоп!». Зупиніть це коло думок та переключіть увагу на щось інше.

**Техніка «Аналіз власних думок»**

1. Опишіть ситуацію, що викликає у вас занепокоєння.

2. Перерахуйте тривожні думки, які виникають щодо цієї ситуації.

3. Розташуйте ці думки за ступенем вірогідності відповідності реальній ситуації (від більш реальних до менш реалістичних).

4. Придивіться до думок, в яких є високі шанси на втілення в житті. Подумайте, на які життєві обставини ви взможі вплинути?

5. Складіть план дій: що будете робити в разі розвитку подій за найгіршим і найкращим сценарієм.

6. Знайдіть та запишіть думки, які додають сил, ресурс, надію на позитивний результат.

Аналізуючи тривожні думки, важливо усвідомити, що це лише думки, а не реальність. Якщо вам складно об'єктивно оцінити проблему – спробуйте побачити її очима іншої людини (батьків, друга, публічної особи, яка є для вас авторитетом, або навіть кіногероя).

**Різні техніки дихання**  
Дихання – прості та дієві механізми самопомоги під час стресу та тривоги.

Якщо ж з надмірною тривогою і тривожними думками самостійно впоратися все ж не вдається, то найкраще не запускати проблему, а звернутися до фахівця який допоможе впоратися із нею.

**– Дякуємо за надані консультації. Вони неодмінно стануть у пригоді нашим читачам, щоб зберегти психологічне здоров'я у цей складний час.**

**Розмовляла Юлія ШАБЛЯ.**

**ПАМ'ЯТІ МИТЦЯ**

## ПІШОВ У ЗАСВІТІ ДМИТРО ПАВЛИЧКО – ВИДАТНИЙ УКРАЇНЕЦЬ, АВТОР ПОЕЗІЙ ПРО ПОЛТАВЦІВ ПЕТЛЮРУ І ОСЬМАКА

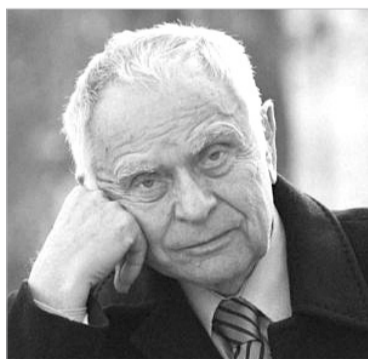
**ДМИТРО Павличко – один із батьків Незалежності, один із тих, хто відновив державність. Перекладач, літературний оглядач, публіцист, шістдесятник, громадсько-політичний діяч, у 2004 році йому присвоєно звання Героя України.**

ОДИН з батьків Незалежності, один із тих, хто відновив державність. Один з авторів Декларації про державний суверенітет України. Депутат першого національно-демократичного скликання (1990-1994), який голосував за Акт проголошення Незалежності України. У 1998-1999, а також у 2005-2006 роках люди знову обрали народним депутатом.

Народився 28 вересня 1929 року. У 1945-46 роках був ув'язнений за справою щодо звинувачення в належності до УПА. Пізніше він був одним із організаторів Народного руху України, Демократичної партії України, перший голова Товариства української мови імені Т. Г. Шевченка.

Перекладач, літературний оглядач, публіцист, шістдесятник, громадсько-політичний діяч, у 2004 році йому присвоєно звання Героя України. Кавалер ордену князя Ярослава Мудрого IV, V ступенів (1999, 2009), ордену «За заслуги» III ступеня (1997), ордену Свободи (2015), лауреат Національної премії імені Тараса Шевченка (1977).

**«Два кольори» і короткі миті**



**спілкування з живим класиком**

Моє перше знайомство з творчістю Дмитра Павличка не оригінальне. Як у сотні тисяч українців – це пісня «Два кольори». Це дитинство. Цю пісню прекрасно виконував на концертах Качанівського сільського будинку культури співак-аматор Порада. Як написав Тарас Шамайда: «Самих лише «Двох кольорів» вистачило б, щоб ім'я Павличка назавжди було записане в залі слави української поезії. Але він дарував світові ще стільки прекрасних віршів!»

Не мав щастя бути знайомим, але дякую Богу за короткі миті спілкування з Дмитром Павличком на з'їздах Народного Руху. А востаннє у 2012 році, у столичному будинку вчителя. Якраз у часи темряви проросійського режиму януковича. Тоді, ми, кілька делегатів з'їзду партії «За Україну!» з Полтавщини і Черкащини обступили Павличка, засипали запитаннями. Запам'яталося сказане

живим класиком: «Все це, хлопці, ненадовго, Україна вихаркає януковича і знову йтиме шляхом «Геть від Москви!». Так і сталося! До речі, Павличко брав участь у подіях Революції Гідності і надихав її учасників з трибуни Майдану. Оптиміст і світла людина.

**Поезії про борців за незалежність – уродженців Полтавщини**  
А ми, полтавці, Павличко маємо завдячувати ще й чудовими поезіями про наших видатних земляків – Симона Петлюру і Кирила Осьмака.

**Вірш «На могилі Симона Петлюри»**

*Скидаю шапку, наслухаю тиш,  
Дивлюся в небеса на білі хмари,  
Полтаву чую, хоч навкруг –*

*Париж,  
Полтаву, де співають яничари.*

*Там, під крильми двоголавого орла,*

*Збираються перевертні співучі,  
А співи правовірного хахла  
Отруєні, як вишивані онучі.*

*Є вже народ, а нації нема,  
Держава є, але нема вітчизни.  
Є храм – перебудована тюрма –  
Де б'ють поклони Богу*

*московизни.*

*Я знаю, Симоне, що ти не спиш,  
І не заснеш в чужій землі ніколи.  
Вставай та одягайся в золотаву*

*спиж,*

*Вертайся на праатьківські околи.*

*Вертайся в Київ, там твої віки!  
Твої ... болі й перемоги.*

*З твоєї там залізної руки  
Зійдуть нові козацькі полки,  
А покручі впадуть тобі під ноги.*

*Париж 17.10.2008*

**Кирило Осьмак** (1890-1960), державний та політичний діяч, член Української Центральної Ради. Саме уродженець Полтавщини став президентом Української головної визвольної ради (УГВР) – надпартійного органу – підпільного парламенту і уряду, який керував боротьбою УПА за незалежність України. Поет Дмитро Павличко у поемі «Кирило Осьмак» висвітлює постать видатного сина землі Полтавської, який віддав своє життя за волю України.

З оперативного документа МГБ ССРСР: «Враховуючи, що Осьмак є запеклим українським націоналістом, який свої націоналістичні погляди не змінив за період перебування в тюрмі, і за своєю ворожою діяльністю становить особливу небезпеку, Указ Президії Верховної Ради СРСР від 17 вересня 1955 року щодо скорочення терміну наполовину до в'язня Осьмака Кирила Івановича не застосовувати».

Класик української літератури Дмитро Павличко змалював у згаданій поемі такими словами ці трагічні обставини з життя Осьмака. Ось уривок з поеми:

*«Тюрма вночі не спить. Вона*

*суцільне вухо.  
Десь брязкають ключі. Лунають кроки глухо.*

*А на світанку знов, як в'язні смерті ждуть*

*Кирила Осьмака на допити ведуть.*

*Це вчора так було, учора й позавчора.*

*Це вже десятий рік,  
як виснажена, хвора*

*Надосвітку на хрест людини йде свята,*

*Пригорблена, немов несе свого хреста.*

*Йде сивий чоловік. Шукають сонця очі.*

*Два ключики – за ним, немов собаки гончі.*

*Світ падає з вікна, блищить на сходах кров.*

*Хтось певно з допиту цієї ночі йшов.*

*Кирило слухає. Десь українська мова*

*То стогне, то ячить. Паркетина дубова*

*Вночі пройшлась по ній, її сікли й пекли*

*Братерством ковани московські шомполи.*

*Йде й молиться Осьмак*

*недвижними устами.*

*Йде затуляється від слабкості й знестями.*

*Йде й не падає, хоч дух його завмер.*

*Оглянувся – за ним іде УГВР».*

*Вічна пам'ять і шана патріоту Дмитрові Павличку!*

**Олег ПУСТОВГАР, регіональний представник УІНП в Полтавській області.**

## ГЕОЛОГІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ НАГРІВУ ОКЕАНУ І ТАНЕННЯ ЛЬОДОВИКІВ АРКТИКИ І АНТАРКТИКИ, НЕ ПОВ'ЯЗАНЕ З АНТРОПОГЕННИМ ГЛОБАЛЬНИМ ПОТЕПЛІННЯМ

Всупереч широко розповсюдженій хибній думці, яку пропагує Міжурядова група експертів ООН зі зміни клімату (МГЕЗК), про провідну роль антропогенних викидів CO<sub>2</sub> в потеплінні атмосфери, сучасний етап глобальної зміни клімату жодним чином не пов'язаний із діяльністю людини. Знання геологічних процесів і тектонічної будови різних регіонів у багато разів краще пояснюють факти численних температурних аномалій по всьому світу, об'єднаних єдиним процесом глобальної ендегенної перебудови планети.

Одним із найвідоміших фактів так званого «глобального потепління» називають танення льодовиків Антарктиди, Арктики та Гренландії. Розглянемо геологію та останні наукові дані про процеси в цих регіонах.

Дослідження останніх років показують, що з 1992 року Антарктида втратила майже три трильйони тонн льоду, можна порівняти з 1,2 мільярдами олімпійських басейнів. За останні три десятиліття швидкість танення льоду в Антарктиді зросла на 65%. До 2012 року Антарктида втрачала лід зі швидкістю 76 мільярдів тонн на рік, але за останні п'ять років цей показник збільшився до 219 мільярдів тонн на рік. Льодовик Пайн-Айленд, який вважається найбільш вразливою точкою Антарктиди, щорічно втрачає близько 45 мільярдів тонн льоду. Другим найвідомішим льодовиком Антарктиди є гігантський шельфовий Льодовик Туйейтс, розміром зі штат Флорида, який науковці називають «льодовиком Судного дня», тому що нині його танення дає приблизно 4 відсотки глобального підвищення рівня моря — більше, ніж будь-якого іншого льодовика Землі. Якщо льодовик Туйейтс і сусідній із ним Пайн-Айленд розтануть повністю, їхній внесок у підвищення рівня світового океану становитиме приблизно 10%.

Де ж розташовуються ці льодовики Антарктиди, які тануть найшвидше? У західній її частині. Дивним є той факт, що тільки в західній частині материка і тануть льодовики.

На відміну від Східної Антарктиди, складеної великим масивом суші, де товщина земної кори досягає 40 кілометрів, Західна Антарктида — це молодий у геологічному сенсі регіон, що складається з декількох невеликих і тонких блоків земної кори, відокремлених один від одного системами розломів і траншей — рифтовими зонами. У багатьох із таких траншей товщина земної кори становить лише 17-25 кілометрів. У результаті більша частина суші Західної Антарктиди знаходиться на один-два кілометри нижче рівня моря. Важливо розуміти, що Західна Антарктида — це один із найбільших вулканічних регіонів на Землі. Під льодами знайдено понад 140 вулканів.

На основі даних аеромагнітних спостережень науковці з Німеччини та Британської антарктичної служби склали карту геотермального теплового потоку в Західній Антарктиді та виявили під льодами льодовика Туйейтса зону надходження з надр Землі великої кількості геотермального тепла. На думку авторів, це пов'язано з тим, що льодовик лежить у тектонічній западині, де земля кора значно тонша. Геотермальний потік Західної Антарктиди корелюється із зонами підвищеного танення льодовиків. Таким чином, льодовик «Судного дня» тане через геотермальне тепло від тонкої кори.

Група науковців із Університету Род-Айленда та Університету Східної Англії опублікувала статтю в газеті Nature Communications, де заявили, що вони виявили новий фактор швидкого танення льодовика Пайн-Айленд в Антарктиді — раніше невідомого активного вулкана, похованого глибоко під льодами. Підвищені рівні газоподібного гелію-3, виявлені у водах навколо льодовика Пайн-Айленд, вказують на вулканічну активність під льодовиком, демонструючи в 25 разів більше теплової енергії, ніж у сплячого вулкана. Науковці виявили велику кількість ізотопу гелію, який надходить майже виключно з мантиї, що є прямим доказом вулканізму.

Нове міжнародне дослідження показало, що Земля піднімається в деяких частинах Західної Антарктиди з одним із найшвидших темпів, коли-небудь зареєстрованих. Швидкість підйому порід у морі Амундсена навпроти льодовика Пайн-Айленд становить 41 міліметр на рік, що втричі швидше, ніж на інших ділянках. Навіть у таких місцях, як Ісландія та Аляска, де спостерігаються швидкі темпи підйому, зазвичай вимірюється зростання на 20-30 міліметрів на рік. Ошелешені науковці дійшли висновку, що мантия в районі Західної Антарктиди більш гаряча і текуча, ніж вони очікували раніше.

Вулкани з'явилися в Антарктиді через магматичний осередок внаслідок прориву з нього глибинних розплавів. Експерти NASA, Хелена Серуссі та Ерік Айвінс із Лабораторії реактив-

ного руху на основі даних із супутників NASA ICESat та Icebridge дійшли висновку, що під поверхню Західної Антарктиди знаходиться мантийний плюм Марі Берд, площею майже мільйон квадратних кілометрів. Глибоко, під майже двокілометровим шаром льоду і відносно тонким шаром земної кори ховається область розпеченої магми. Як показують розрахунки науковців, ця область прогріває розташовані над нею породи і шари льоду майже з такою ж самою силою, як і Єллоустонський супервулкан, тобто 150 мільватт на квадратний метр і 180 в районі розломів. Це приблизно втричі більше тепла, ніж сусідні шари гірських порід.

За словами професора Карена Хейвуда, геотермальне тепло від Західно-Антарктичного рифту нагріває океанську воду, що, своєю чергою, призводить до поступового танення крижаного покриву швидше, ніж зазвичай. Таким чином, саме підвищення геотермального тепла від магматичних процесів сприяє швидкому таненню льодовикового щита Антарктиди, а не глобальне потепління.

Прямо біля берегів Західної Антарктиди відбувається аномальне нагрівання глибоких вод моря Ведделла. У той час як верхні 700 метрів вод майже не нагріваються, у більш глибоких регіонах спостерігається постійне підвищення температури. З одного боку море Ведделла обрамляє Західно-Антарктичний рифт, з іншого — підводний вулканічний хребет із Південними Сандвічевими островами. Зауважимо, що район Південних Сандвічевих островів є одним із найбільш сейсмічно активних регіонів на Землі. Тут стрімко зростає активність землетрусів, що може бути ознакою підняття магми. Намагаючись пояснити всі процеси тільки з позиції атмосферних змін і антропогенного чинника, «прихильники антропогенного чинника» будують моделі, що ґрунтуються на опусканні теплих вод із поверхні через зміну схеми вітрів і течій у Південному океані. Ця модель суперечить законам фізики і виглядає абсурдно.

Подібну ж ситуацію нагріву придонних вод можна спостерігати і в районі островів Кергелен за 400 км на північ від Антарктиди. Тут спостерігалася міграція та загибель морських тварин і активне танення льодів. Це викликало в пресі масу гучних публікацій про серію екологічних катастроф, яку пов'язали з антропогенним потеплінням океану. Однак, група дослідників із Австралії, направлена в регіон, виявила, що природні геологічні події є причиною нагріву океану, а не глобальне потепління. Науковці стали свідками двох дуже потужних геологічних подій: виверження одного з найактивніших вулканів у світі — вулкана Біг-Бен на острові Heard і потоків перегрітої морської води з діючих гідротермальних джерел на дні океану. У перші ж дні вони виявили їх понад 50 штук. Більшості геологів відомо, що плато Кергелен являє собою дуже активну і велику вулканічну платформу.

Розглянемо танення льодів Гренландії. Дослідження жовтня минулого року показали, що зараз лід у Гренландії тане швидше, ніж будь-коли за останні 12 тис. років. Коли весь лід Гренландії розтане, рівень моря підніметься більш ніж на 7 м. Тільки в липні 2019 року крижаний покрив Гренландії втратив 197 мільярдів тонн льоду, що еквівалентно приблизно 80 мільйонам олімпійських плавальних басейнів.

На поверхні Гренландського крижаного щита течуть річки та озера, проте дивно, що річки та озера течуть і під поверхню льодовика, товщина якого 1.5 кілометра. На сьогодні відомо про 60 підлідних озер. Причиною формування озер є геотермальне тепло і тала вода, що стікає по тріщинах. Озера з'являються тому, що сьогодні льодовики тануть і зверху, і знизу. Більшу частину року в Гренландії тримаються мінусові температури, а температура льоду становить -28 градусів за Цельсієм. Але підлідні озера Гренландії не замерзають.

Група американських науковців під керівництвом професора Ральфа фон Фрезе з університету штату Огайо знайшли нові причини прискореного танення льодовикового покриву Гренландії. Виявилось, що скорочення льодовикового покриву Гренландії пов'язане не тільки зі змінами клімату, а й зі зростанням кількості тепла «знизу».

Використовуючи гравітаційні дослідження, науковці оцінили товщину земної кори Гренландії. Науковці побачили, що найбільше танення льодовиків спостерігається в північній частині острова, де найбільш тонка земляна кора. У цьому регіоні спостерігається підвищений геотермальний потік через мантийний плюм, що піднімається.

За даними сейсмічної томографії дослідники виявили в надрах Гренландії мантийний плюм. Потік магми піднімається від кордону

ядра і мантиї, його край підбирається до поверхні Землі якраз під центральною частиною острова, розтоплюючи лід. Саме в цій області розташовується найбільша кількість підлідних озер. Науковці розраховували теоретичний тепловий потік, який відповідає даному магматичному осередку і з'ясували, що цього тепла достатньо, щоб нагріти підшов льодовика до плавлення льоду. Подібні результати виходили згодом у багатьох дослідників, зокрема й із застосуванням машинного навчання. Останні дослідження науковців із університету Тохоку в Японії, опубліковані Journal of Geophysical Research у двох частинах, уточнили будову магматичного осередку під Гренландією.

Очевидно, що два найбільші льодовикові регіони світу — Антарктида і Гренландія, тануть через підвищення геотермального тепла з надр. До причин, чому саме останніми десятиліттями відбувається підвищення геотермального потоку, ми підійдемо пізніше.

Розглянемо танення льодів Арктики. Швидкість підвищення температури повітря в районі Карського і Баренцового морів із початку двадцять першого століття зросла майже у 8 разів порівняно з попередніми роками. У цілому потепління в районі Арктики приблизно вдвічі сильніше, ніж середнє потепління глобально в усьому світі. Також це явище відоме як «арктичне посилення». Імовірною причиною потепління кліматологи називають скорочення площі морського льоду. Поверхня океану, вкрита снігом і льодом, відбиває назад у космос 90% сонячного світла, і лише 10% зможе проникнути і зігріти океан під льодом. Однак, якщо прибрати сніг і лід, то океан поглинає 94% вхідного випромінювання, а відбиває лише 6%. Це слугує посиленням і призводить до ще більшого нагрівання води. Але якщо Сонячне тепло постійне, а концентрації парникових газів CO<sub>2</sub> незначні для впливу на клімат, що може стрімко скорочувати морські льоди від самого початку?

Дно Північного Льодовитого океану є активною в геологічному сенсі зоною, розсіченою серединно-океанічним рифтом із безліччю підводних вулканів.

На початку 1999 року в центральній частині Північного Льодовитого океану в районі хребта Гаккель було зафіксовано прояв сильної сейсмічної та вулканічної активності — рій із 237 подій, що ознаменував відкриття вулканічного жерла. Дослідники з Інституту полярних і морських досліджень імені Альфреда Вегенера Асоціації Гельмгольда на чолі з професоркою докторкою Вірою Шліндвейн, стикнувшись з проявами вибухового вулканізму, що вважалося досі неможливим на великій глибині (близько 4 км) через сильний тиск стовпа води. Активність вулканізму все ще продовжується і два роки по тому. Під час вибухових підводних вивержень викид тепла багато більш значний за потужністю та поширенням. Науковці виявили, що тепловий потік під час такої активації зони розходження тектонічних плит значно перевищує значення, що раніше припускалися. Підвищення температури на глибинах 2-3 км може становити до 0,06 градуса за Цельсієм, що з огляду на об'єм води несе величезну кількість тепла.

Одним із чинників нагрівання вод є виділення метану. На дні північних морів знаходяться величезні запаси метану у вигляді газогідратів (клатрати). Під дією геотермального нагрівання ці скупчення плавляться і вивільняють метан у вигляді газу. Такі викиди метану відбуваються спалахами, і їх називають метанові шлейфи або мегаспалахи. Аномальний спалах метану в Арктичному регіоні було зафіксовано в атмосфері у квітні 2014 року супутниками NOAA. Згідно з геологічною будовою дна області підвищеної концентрації метану збігаються з лініями серединно-арктичних розломів. Землетруси свідчать про активність розломів, зрушення в магматичних осередках і викиди теплових потоків.

На цьому перелік кліматичних аномалій, викликаних виключно геологічними причинами, не закінчується. Такі явища, як, наприклад, зупинка Гольфстріму, посилення Ель-Ніньо, збільшення енергії Тихоокеанських тайфунів, зростання кількості аномально нагрітих на 5-7 градусів за Цельсієм областей на поверхні океану («блобів»), — всі вони знаходять своє обґрунтування в геологічній будові і збільшенні ендегенної активності планети.

Потепління океану збільшилося на 450% за останні 30 років, а середні глибини океану за останні 60 років нагрілися в 15 разів швидше, ніж за попередні 10 000 років. Зафіксовано численні факти нагрівання океану на глибині понад 4 км, де температури зазвичай постійні та близькі до нуля градусів за Цельсієм. Для прогрівання такого об'єму океану необхідні енерговитрати, еквівалентні енергії всіх ядерних запасів на землі, помножених на 3.

Ці факти неможливо пояснити теорією нагріву парниковими газами антропогенного походження, які затримують тепло від сонячного нагріву. Нагрівання верхнього шару води від Сонця чи парникового ефекту в такий спосіб має відбуватися лише з поверхні на глибину до 200 м, а перемішування можливе лише до глибини 700 м.

Професор Артур Вітеріто фіксує збільшення сейсмічності на дні океану в районі серединно-океанічних хребтів останніми десятиліттями. Ще й більш того, з коефіцієнтом кореляції 0.7 цей графік відповідає зростанню глобальних температур. Сейсмічна і вулканічна активність уздовж серединно-океанічних хребтів призводить до збільшення темпів гідротермальних викидів і нагрівання вод. Це свідчить про зростання активності надр планети. Однак не тільки вулканічна активність уздовж серединно-океанічних хребтів є джерелом нагрівання океану. Причини колосального нагрівання океану останніми десятиліттями розташовуються глибше.

Крім зростання глобальних температур, нагріву океану і танення льодовиків останніми десятиліттями, різні дослідники відзначають неприродне зростання ендегенних процесів, вулканічної та сейсмічної активності. Зростає енергія землетрусів, їхня магнітуда і глибина. З 2014 року реєструється зростання кількості землетрусів на глибині понад 700 кілометрів. Причому, за останні 7 років їх кількість зросла більш ніж у 12 разів. Раніше сейсмологи припускали, що на такій глибині землетруси будуть неможливими. Паралельно зі зростанням сейсмічної активності зростає і кількість, і сила вивержень наземних і підводних вулканів, що фіксується за обсягом вивергнутої лави.

На сьогодні спостерігається активізація геодинамічних процесів Землі і низка безпрецедентних змін в її ядрі. У 1995 році було зафіксовано різке прискорення дрейфу північного магнітного полюса в 3,5 рази. Кількома роками пізніше, у 1998 році науковці зафіксували різке стрибкоподібне зміщення ядра, спостерігаючи за допомогою супутників за центром мас Землі. Одночасно з цим спостерігалася різка зміна форми Землі, яка була виміряна за допомогою системи лазерної дальнометрії із супутників США. Зараз спостерігається асиметрична кристалізація ядра. У зовнішньому рідкому ядрі з 2015 року прискорюється потік розплавленого заліза. Через зміщення ядра прискорюється обертання планети, зростає її відцентрова сила і деформація по екватору. Через збільшення відцентрової сили магма в мантиї починає різко підніматися до поверхні Землі, підмиваючи і нагріваючи літосферу зсередини більше, ніж зазвичай. Магма розширюється в об'ємі, її тиск на земну кору збільшується.













Розширення магми розсовує земну кору, збільшує вулканічну та сейсмічну активність по всій планеті, спричиняє стрімке зростання кількості тріщин у земній корі. Зростає магнітуда, кількість і глибина землетрусів. Океанічна кора тонша, тому вона більш вразлива перед натиском магми, що піднімається. Проникання магми відбувається повсюди по всьому океанічному дну. Зростає тепловий потік вод океану, з'являються аномальні області з підвищеною температурою морської води. Підйом магми призводить до збільшення геотермального потоку з надр, підйому магматичних осередків під льодовиками Західної Антарктиди і центральної Гренландії, що прискорює танення льодовиків знизу вгору. Зростає температура підземних вод у Західному Сибіру та інших регіонах із тонкою земною корою. Це ж слугує причиною масштабних лісових пожеж по розломах, танення вічної мерзлоти знизу, підземних вибухів метану в приполярних широтах, зміни флори та фауни світового океану та інше.

Знання і розуміння геологічних процесів і їхніх глибинних причин не повинно призводити дослідників до стану безвиході, тому що вихід в умовах глобальних кліматичних і геодинамічних змін є. І цей вихід — побудова нового, Благотворчого формату суспільства, в якому цінність життя кожної людини стає на перше місце. Відповідальність за донесення інформації про істинні причини зміни клімату лежить не тільки на науковцях, а й на кожній людині на планеті, так само як і зміна формату суспільства. Консолідація всього наукового потенціалу, міждисциплінарні та міжнародні дослідження дадуть змогу знайти виходи з адаптації, прогнозування та вирішення проблематики глобальних катаклізмів на планеті. Але для побудови Благотворчого суспільства необхідна активна позиція кожної людини.

**Міжнародний проєкт  
«Благотворче суспільство».**



# МІСЯЧНИЙ ПОСІВНИЙ КАЛЕНДАР НА 2023 РІК

| КУЛЬТУРА  |  | ЛЮТИЙ                | БЕРЕЗЕНЬ                        | КВІТЕНЬ                                | ТРАВЕНЬ                                  | ЧЕРВЕНЬ                                  |
|---|--|----------------------|---------------------------------|--|--|--|
|    | <b>Помідори</b>                        | 7, 8, 12, 13, 21     | 5, 6, 7, 15, 20, 21, 24, 25, 26 | 3, 4, 8, 9, 15, 17, 18                 | 1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28 | 1-3, 11-13, 24-25, 30                    |
|    | <b>Огірки</b>                          | 7, 8, 12, 13, 14, 15 | 5, 20, 21, 24, 25, 26           | 3, 4, 8, 9, 15, 17, 18, 26-27          | 1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28 | 1-3, 9, 10-12, 24, 25, 30                |
|    | <b>Горох, боби, квасоля</b>            | 7, 8, 12, 13, 21     | 5-7, 15, 20, 21, 24, 25         | 3-9, 15                                | 12-14                                    | 9, 10                                    |
|   | <b>Редис, редька</b>                   | 12, 21, 25, 27, 28   | 5-7, 10-12, 15                  | 3, 4, 8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27 | 1, 2, 5-7, 12-14, 19, 20, 23, 24, 27, 28 | 1-3, 9, 10, 15, 16, 19, 20, 24, 25, 30   |
|  | <b>Перець солодкий, гіркий</b>         | 7, 8, 12, 13, 21     | 5-7, 15, 20, 21, 24, 25         | 3, 4, 8, 9, 15, 17, 18                 | 1, 2, 15, 27, 28                         | 1-3, 11, 12, 30                          |
|  | <b>Морква, буряк селера, пастернак</b> | 12, 21, 25, 27, 28   | 5-7, 10-12, 15                  | 8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27       | 1, 2, 12-14, 19, 20, 23, 24, 27, 28      | 9, 10, 15, 16, 19, 20, 24, 25            |
|  | <b>Капуста</b>                         | 7, 8, 12, 13, 21     | 5-7, 15, 20, 21, 24, 25         | 2-4, 8, 9, 15, 21, 22, 26, 27          | 1, 2, 5-7, 12-15, 27, 28                 | 1-3, 9, 10-12, 24, 25, 30                |
|  | <b>Цибуля на зелень</b>                | 12, 21, 25, 27, 28   | 5-7, 10-12, 15                  | 8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27       | 1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28 | 11, 12, 24, 25                           |
|  | <b>Кабачки, гарбуз, патисони</b>       | 7, 8, 12-15          | 5, 20, 21, 24, 25               | 3, 4, 6, 8, 9, 15                      | 1, 2, 5-7, 27, 28                        | 1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28 |
|  | <b>Картопля</b>                        | 12, 21, 25, 27, 28   | 5-7, 10-12, 15                  | 3, 4, 8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27 | 12-15, 19, 20                            | –  |
|  | <b>Зелень, салат</b>                   | 7, 8, 12-15          | 10, 11, 15, 20, 21, 24-26       | 2-4, 8, 9, 15, 21, 22, 26-28           | 1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28 | 1-3, 9-12, 19-25, 30                     |
|  | <b>Петрушка, селера, кріп</b>          | 12, 21, 25, 27, 28   | 5-7, 10-12, 15                  | 8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27       | 1, 2, 12-14, 19, 20, 23, 24, 27, 28      | 2, 3, 9, 10, 15, 16, 19, 20, 24, 25      |

## Несприятливі дні



| МІСЯЦЬ   | ДАТИ       | МІСЯЦЬ   | ДАТИ          |
|----------|------------|----------|---------------|
| Січень   | 8, 21      | Липень   | 10, 17        |
| Лютий    | 6, 19, 20  | Серпень  | 2, 6, 15, 16  |
| Березень | 18, 21     | Вересень | 11, 30        |
| Квітень  | 15, 19, 27 | Жовтень  | 9, 13, 14, 22 |
| Травень  | 12, 15, 26 | Листопад | 5             |
| Червень  | 17, 18     | Грудень  | 3, 20, 30     |

## ЗМІНИ ДО ПОРЯДКУ ВЕДЕННЯ ВІЙСЬКОВОГО ОБЛІКУ

**НА ОСТАННЬОМУ** засіданні Кабінету Міністрів України у 2022 році прийнято постанову № 1487 «Про затвердження Порядку організації та ведення військового обліку призовників, військовозобов'язаних та резервістів».

Роз'яснення з цього приводу надає фахівець Полтавського бюро правової допомоги № 2 Яна Бардакова.

ВІДТАК новим порядком передбачено ведення державними органами, підприємствами, установами та організаціями військового обліку призовників, військовозобов'язаних та резервістів за списками персонального обліку.

Тепер взяття на військовий облік підлягають призовники у віці від 16 (у рік досягнення 17-річного віку) до 27 років.

Військовий облік провадиться на основі раніше створеного Єдиного державного реєстру призовників, військовозобов'язаних та резервістів (Реєстр) за місцем реєстрації відповідних осіб. У разі зміни такими особами місця реєстрації, проживання та/або інших облікових даних вони мають повідомити про це в 7-денний строк. Призовники / військовозобов'язані / резервісти зможуть оновити дані щодо свого місця реєстрації в застосунку «Дія» без відвідування центрів комплектування.

Облікові дані призовників, військовозобов'язаних та резервістів звертимуться не рідше рази на рік. Щороку до 25 січня керівники органів влади, підприємств, установ, організацій затверджу-

резервістів тепер можуть органи СБУ та підрозділи Служби зовнішньої розвідки України.

Прийняття на роботу призовників, військовозобов'язаних та резервістів може здійснювати-

чікується, що військово-облікові документи можуть з'явитися в застосунку «Дія».

У 7-денний строк з моменту прийняття на роботу / звільнення роботодавець інформує про це центри комплектування та центри соціальної підтримки, органи СБУ, підрозділи Служби зовнішньої розвідки.

Відтепер на роботодавців покладається обов'язок вручати співробітникам (призовникам, військовозобов'язаним та резервістам) повістки про їх явку за викликом до військомату, органу СБУ, підрозділу Служби зовнішньої розвідки, якщо така повістка надійде разом з розпорядженням.

Взяття громадян, які прибули з тимчасово окупованих територій України, на персональний військовий облік здійснюватиметься після взяття таких осіб на облік внутрішньо переміщених осіб та на військовий облік у районних (міських) територіальних центрах комплектування та соціальної підтримки (військомати).

Окрім цього, військовому обліку підлягають також військовозобов'язані та резервісти, які не досягли граничного віку перебування у запасі. У тому числі – жінки, які мають медичну або фармацевтичну спеціальність, а також жінки, які вирішили стати на вій-

ськовий облік за власним бажанням, та які мають спеціальність та/або професію, споріднену з відповідною військово-обліковою спеціальністю, перелік яких затверджений Міністерством оборони України.

Для підприємств встановлюється ще один принципово новий обов'язок – щороку до 1 лютого підприємства / установи / організації видають накази (розпорядження) про стан військового обліку за минулий рік та завдання на наступний рік на підставі звітів, результатів вжитих заходів та перевірок стану військового обліку в минулому році.

Передбачається, що у разі вибуття за межі України на строк більше трьох місяців військового обліку призовників, військовозобов'язаних та резервістів здійснюється за місцем їх консульського обліку в закордонних дипломатичних установах України.

Нагадуємо, якщо маєте питання правового характеру, звертайтеся до фахівців Полтавського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги: м. Полтава, вул. Європейська, 37/40 або за телефоном (0532) 56-02-88.

Цілодобово функціонує єдиний телефонний номер системи правової допомоги – 0 800 213 103 (дзвінки зі стаціонарних та мобільних телефонів в межах України безкоштовні).



ватимуть списки персонального військового обліку. Особи, відповідальні за військовий облік, прибуватимуть до центрів комплектування для звірки й затвердження таких списків.

Окрім територіальних центрів комплектування та соціальної підтримки (військомати), уточнювати інформацію про військовозобов'язаних, призовників або

ся тільки після перевірки їхніх військово-облікових документів (приписне свідоцтво, військовий квиток). При цьому, відтепер замість надання військово-облікових документів під час прийняття на роботу новий співробітник зможе пред'явити в електронній формі інформацію, яка міститься в таких документах, із використанням застосунку «Дія». Тобто,

### Є ТАКА СЛУЖБА

## Пробація як альтернативний метод покарання



**5 ЛЮТОГО 2023 року** службі пробації виповниться вже 8 років. Так, 5 лютого 2015 року на засіданні пленарної сесії Верховної Ради України 230 голосами народних депутатів було прийнято Закон України «Про пробацію» (№ 160-VIII), який вступив у дію 27 серпня 2015 року. Таким чином Верховна Рада України схвалила реальний крок у сфері наближення юстиції України до міжнародних стандартів і впровадження у державі принципів нової системи заходів кримінально-правового характеру – пробації. Отже, пробація – це ще молода служба, але вона вже довела свою ефективність на рівні держави, громади та особи правопорушника. Із впровадженням пробації в Україні докорінно змінилась система виконання кримінальних пока-

рань, не пов'язаних з позбавленням волі.

ВПРОВАДЖЕННЯ пробації в Україні – це важливий крок назустріч європейським стандартам роботи з правопорушниками та можливість виправлення правопорушників без ув'язнення, допомога їм зрозуміти і виправити свої помилки. Пробація – це передусім можливість для особи, яка вчинила правопорушення, змінитись без ізоляції від суспільства, отримати необхідну підтримку на шляху до змін, зберегти сімейні стосунки, роботу та житло. Перебування на обліках органів пробації засуджених до покарань, не пов'язаних з позбавленням або обмеженням волі, обходиться державі в 10-12 разів дешевше, аніж відбуття засудженими покарань, пов'язаних з позбавленням волі. Кількість клієнтів пробації за чисельністю значно переви-

щує кількість осіб, які відбувають покарання в місцях позбавлення волі.

Пробація являє собою систему виконання покарань без позбавлення волі, яка орієнтована не лише на контроль та нагляд за засудженими, а й на надання консультативної допомоги у напрямі зміни умов життя правопорушника.

У системі пробації започатковано та впроваджено в життя найголівнішу ланку співпрацювання з клієнтами пробації – волонтерство. Саме волонтери покликані на допомогу працівникам пробації у сприянні розв'язання проблем правопорушників.

Волонтерство в пробації – інструмент, який мають у своєму арсеналі органи пробації для надання комплексної допомоги та ресоціалізації громадян, що перебувають у конфлікті з законом. Волонтери пробації сприяють органам пробації у здійсненні нагляду за засудженими та проведення з ними соціально-виховної роботи.

Спільні зусилля працівників Київського РВ філії ДУ «Центр пробації» в Полтавській області та волонтерів пробації направлені на зміну світогляду правопорушника, на розвиток гармонійних відносин із середовищем, яке їх оточує, налагодження доброзичливих відносин з рідними, пошук роботи, становлення правопорушника на шлях виправлення.

**Ярослав ВОЛОДЬКО.**

### ОСВІТА

## Сертифікація-2023 охоплюватиме вчителів початкових класів, математики, української мови та літератури

175 ВЧИТЕЛІВ початкових класів Полтавської області успішно пройшли сертифікацію протягом 2019-2022 рр., довіра до якої щороку зростає – підсумували на круглому столі «Сертифікація вчителів: нові можливості професійного зростання», який організовано управлінням Державної служби якості освіти у Полтавській області 19-го січня 2023 року. У заході взяли участь педагоги – експерти із сертифікації, керівництво Полтавської обласної ради, Полтавського університету економіки і торгівлі.

Освітляни під час війни проявляють героїзм. Навіть попри складні умови воєнного часу – періодичну відсутність світла, перебої з доступом до Інтернету, важкий психоемоційний стан – експерти-педагоги діяли й надихали учителів.

2022 року 67 експертів Полтавської області вивчали практичний досвід роботи учасників сертифікації з різних регіонів України. 26 освітян відзначено почесними грамотами, грамотами та подяками Полтавської обласної державної адміністрації, Полтавської обласної ради, Полтавської міської ради.

Так, за ініціативи Державної служби якості освіти України, Олександр Лемешко, перший заступник голови Полтавської обласної ради, Олексій Нестуля, ректор Полтавського університету економіки і торгівлі, Юрій Кращенко, начальник управління Державної служби якості освіти у

Полтавській області, вручили відзнаки за значний внесок у сертифікацію педагогічних працівників та активну участь у реалізації реформи «Нова українська школа» експертам із сертифікації.

Нагадаємо, із запровадженням сертифікації вчителі отримали можливість ділитися своїми напрацюваннями, а також зростати у кваліфікації та професії. Адже, успішна сертифікація є підставою для присвоєння відповідної кваліфікаційної категорії та педагогічного звання, зарахування чергової/позачергової атестації, а також бонусу у вигляді 20% надбавки до зарплати.

Додамо, цього року сертифікація пошириться на інші категорії педагогічних працівників, розпочавши пілотування для вчителів базової середньої освіти – мовно-літературної і математичної освітніх галузей.

Участь у сертифікації-2023 зможуть взяти 2500 педагогів з усієї країни, з Полтавської області – 52 вчителів початкових класів, 18 – учителів математики, 20 – української мови та літератури.

Реєстрація вчителів початкових класів для проходження сертифікації триватиме протягом 30 січня – 13 лютого, вчителів математики, української мови та літератури 01– 11 серпня.

**За матеріалами управління Державної служби якості освіти у Полтавській області.**

Продам квартиру в районі Південного вокзалу, загальною площею 35,3 кв.м (17/13,4/5,5). Опалення газове, є місце для добудови, вхід окремий, поруч річка, магазини, школа, дитячий садочок. Ціна 9 тис. у.о. Торг. 0956179334

Продам дачний будинок, селище Вороніна, в трьох рівнях. Площа 78,3 кв.м, житлова площа – 48,1 кв.м, гараж – 30,2 кв.м, дров'яне опалення. 0951178058, 0508707894.

**ПОТАПІУС**

**Полтавського районного нотаріального округу МОСКІВЕЦЬ Володимир Андрійович**

Тел.: 56-53-56, 61-22-95, 067-709-59-09.  
м.Полтава, вул. Шевченка, 24/37,  
з 9.00 до 17.00 щоденно, крім неділі.  
Субота – з 9.00 до 13.00.

| ПОНЕДІЛОК, 6 лютого  | ВІТОРОК, 7 лютого   | СЕРЕДА, 8 лютого  | ЧЕТВЕР, 9 лютого  | П'ЯТНИЦЯ, 10 лютого   | СУБОТА, 11 лютого | НЕДІЛЯ, 12 лютого |
|--|---|---|---|---|-------------------|-------------------|
| <p><b>ТЕЛЕКАНАЛ "2+2"</b></p> <p>7.00 Т/с "Карпатський рейнджер"<br/>10.40 "ДжеДАІ"<br/>10.55 "Загублений світ"<br/>17.00 "Загублений світ"<br/>18.05, 19.50, 22.30 Х/ф<br/>1.10 Т/с "CSI: місце злочину"<br/>2.45 Т/с "Перевізнак-2"<br/>4.20 "Інформаційний марафон "Єдині новини"</p> <p><b>"ENTER-ФІЛЬМ"</b></p> <p>3.00 Т/с "Мереживо долі" ▲<br/>6.00, 8.50, 13.35, 0.00 "Скептик"<br/>7.15, 8.15, 9.15, 10.40, 11.20, 12.35 "Top shop"<br/>7.50 М/с "Віспер"<br/>9.50, 22.40 "Місця сили"<br/>11.35, 2.00 "Спеція"<br/>13.00, 1.15 "Україна вражає"<br/>14.40 Т/с "НіО: просто додай води"<br/>16.00 Т/с "Ми – сім'я" ▲<br/>19.15 Т/с "Пані Фазилет і її доньки"</p> <p><b>НТН</b></p> <p>5.30, 9.50, 17.20, 23.00 "Речдок"<br/>7.00, 11.25 "Top shop"<br/>8.00, 11.55, 0.45 "Випадковий свідок"<br/>9.35, 19.00 "Історії війни"<br/>12.55, 21.00 Т/с "Смерть у раю" ▲<br/>14.55, 19.20 Т/с "Менталіст" ▲<br/>16.30, 4.50 "Страх у твоєму домі"<br/>1.40 "Правда життя. Професійні байки"<br/>2.45 "Речовий доказ"</p> <p><b>СТБ</b></p> <p>6.15, 6.25 Т/с "Коли ми вдома"<br/>8.25 "Холостячка" ●<br/>13.40 Т/с "Сліпа" ●<br/>17.30 Т/с "Слід" ▲<br/>22.00 Єдині новини. Головне<br/>23.15 Т/с "Анатомія Грей"</p> <p><b>TET</b></p> <p>6.00 Зірки, чутки та галлівуд<br/>7.00 "Сніданок з "1+1"<br/>11.00 Світ навиворіт<br/>13.00 Любий, ми переїжджаємо<br/>15.00 Панянка-селянка<br/>17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли<br/>19.00, 1.50 Одного разу під Полтавою<br/>20.00 Х/ф "Інша жінка" ▲<br/>22.15 Х/ф "Ігри з вогнем"<br/>0.00 Т/с "Бібліотекарі" ▲<br/>2.50 Т/с "Нове життя Василяни Павлівни"<br/>3.45 Вечірка<br/>4.35 М/с "Лис Микита"</p> <p><b>"МЕГА"</b></p> <p>6.00 Містична Україна<br/>7.00, 1.10 Правда життя<br/>8.00 Тут люди<br/>8.30 Страх у твоєму домі<br/>9.30 Міста мрій<br/>10.25 Шість соток<br/>11.15, 22.50 Створення бренду<br/>12.15 Ретро-автомобілі: великі й малі<br/>13.10 Речовий доказ<br/>14.15 Удачний проект<br/>15.00 Глобальна наука<br/>16.00, 23.40 Кризь простір і час з Морганом Фріменом<br/>16.55 Половання на рибу-монстра<br/>17.50 Загадкові вбивства нацистів<br/>18.45 Ретро-автомобілі: друге життя<br/>19.35 Війна всередині нас<br/>20.05 Місця сили<br/>21.00 Дика Австралія<br/>21.50 У пошуках інновацій<br/>22.50 Створення бренду<br/>0.30 Телемагазин<br/>1.35 Тут люди<br/>2.00 Майстри війни<br/>2.55 Сіль Землі</p> <p><b>"XSPORT"</b></p> <p>6.00, 19.55 Людина проти природи<br/>6.50, 10.30, 16.25 TOTAL COMBAT<br/>7.20 Х/ф "Товстун на ринзі"<br/>9.25 Бодібілдинг. Відкритий чемпіонат України-2022<br/>11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 16.10, 16.55, 17.40 Телемагазин<br/>11.35 Монстр Джем<br/>12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global<br/>14.30 Волейбол. Суперліга-Будівест. Чоловіки. "МХП-Вінниця" – "Епіцентр-Подольани"<br/>17.10 THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра<br/>17.55 Х/ф "П'яний майстер"<br/>20.45 THE FOOTBALL REVIEW<br/>21.10 Баскетбол. Єврокубок. "Ховентуд" – "Ратіофарм Ульм". Пряма трансляція<br/>23.00 Інформаційний марафон</p> | <p><b>ТЕЛЕКАНАЛ "2+2"</b></p> <p>7.00, 0.55 Т/с "CSI: місце злочину"<br/>8.50, 5.10 "ДжеДАІ"<br/>9.15 "Загублений світ"<br/>17.55, 2.30 Т/с "Перевізнак-2"<br/>20.00, 23.00 Х/ф<br/>3.15 "Інформаційний марафон "Єдині новини"</p> <p><b>"ENTER-ФІЛЬМ"</b></p> <p>3.00 Т/с "Мереживо долі" ▲<br/>6.00, 9.00, 14.00, 0.30 "Скептик"<br/>7.15, 8.25, 9.25, 11.00, 11.35, 13.00 "Top shop"<br/>7.50 М/с "Бджілка Майя"<br/>8.10 М/с "Віспер"<br/>10.00, 23.00 "Місця сили"<br/>12.00, 2.30 "Спеція"<br/>13.10, 1.50 "Україна вражає"<br/>14.40 Т/с "НіО: просто додай води"<br/>16.00 Т/с "Ми – сім'я" ▲<br/>19.45 Т/с "Пані Фазилет і її доньки"</p> <p><b>НТН</b></p> <p>5.35, 9.50, 17.20, 23.00 "Речдок"<br/>7.00, 11.20 "Top shop"<br/>8.00, 11.50, 0.45 "Випадковий свідок"<br/>9.35 "Шукаю тебе"<br/>12.55, 21.00 Т/с "Смерть у раю" ▲<br/>14.55, 19.20 Т/с "Менталіст" ▲<br/>16.30, 4.50 "Страх у твоєму домі"<br/>19.00 "Історії війни"<br/>1.45 "Правда життя. Професійні байки"<br/>2.45 "Речовий доказ"</p> <p><b>СТБ</b></p> <p>6.15, 6.55 Т/с "Коли ми вдома"<br/>9.55 "Холостячка" ●<br/>13.40 Т/с "Сліпа" ●<br/>17.30 Т/с "Слід" ▲<br/>22.00 Єдині новини. Головне<br/>23.15 Т/с "Анатомія Грей"</p> <p><b>TET</b></p> <p>6.00 Зірки, чутки та галлівуд<br/>7.00 "Сніданок з "1+1"<br/>11.00 Світ навиворіт<br/>13.00 Любий, ми переїжджаємо<br/>15.00 Панянка-селянка<br/>17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли<br/>19.00, 2.20 Одного разу під Полтавою<br/>20.00 Х/ф "Знайомство з Факерами" ▲<br/>22.15 Х/ф "Двійник"<br/>0.30 Т/с "Бібліотекарі" ▲<br/>3.20 Т/с "Нове життя Василяни Павлівни"<br/>4.15 Вечірка<br/>5.05 М/с "Лис Микита"</p> <p><b>"МЕГА"</b></p> <p>6.00 Містична Україна<br/>7.00, 1.10 Правда життя<br/>8.00 Тут люди<br/>8.30 Страх у твоєму домі<br/>9.30, 2.55 Сіль Землі<br/>10.25 Шість соток<br/>11.15, 22.50 Створення бренду<br/>12.15 Ретро-автомобілі: великі й малі<br/>13.10, 3.45 Речовий доказ<br/>14.15 Удачний проект<br/>15.00 Еволюція зброї<br/>16.00, 23.40 Кризь простір і час з Морганом Фріменом<br/>16.55 Половання на рибу-монстра<br/>17.50 Загадкові вбивства нацистів<br/>18.45, 21.50 У пошуках інновацій<br/>19.35 Війна всередині нас<br/>20.05 Місця сили<br/>21.00 Дика Австралія<br/>0.30 Телемагазин<br/>1.35 Тут люди<br/>2.00 Майстри війни<br/>3.45 Наші</p> <p><b>"XSPORT"</b></p> <p>6.00 Людина проти природи<br/>6.50 Х/ф "П'яний майстер"<br/>9.10, 11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 14.55, 15.40 Телемагазин<br/>9.25 Баскетбол. Єврокубок. "Прометей" – "Цедевіта Олімпія"<br/>11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 16.25, 17.35 Телемагазин<br/>11.35 Світовий бокс. Тижневик<br/>12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global<br/>14.30 Світовий бокс. Тижневик<br/>15.55 Волейбол. Ліга чемпіонів. Жінки. "Вікібанк" – "Новара". Пряма трансляція<br/>18.00 Настільний теніс. Setka Cup. Прем'єра<br/>18.55 Баскетбол. Єврокубок. "Прометей" – "Цедевіта Олімпія". Пряма трансляція<br/>21.00 Волейбол. Ліга чемпіонів. Жінки. "Альба Блаж" – "Прометей"<br/>22.40 Інформаційний марафон</p> | <p><b>ТЕЛЕКАНАЛ "2+2"</b></p> <p>7.00, 1.45 Т/с "CSI: місце злочину"<br/>8.50, 4.45 "ДжеДАІ"<br/>8.50 "Загублений світ"<br/>15.40, 2.30 Т/с "Перевізнак-2"<br/>16.45, 20.00, 23.00 Х/ф<br/>3.15 "Інформаційний марафон "Єдині новини"<br/>4.45 "ДжеДАІ"</p> <p><b>"ENTER-ФІЛЬМ"</b></p> <p>3.00 Т/с "Мереживо долі" ▲<br/>6.00, 9.00, 14.10, 0.30 "Скептик"<br/>7.15, 8.25, 9.35, 10.50, 11.30, 12.50 "Top shop"<br/>8.00 М/с "Бджілка Майя"<br/>8.10 М/с "Віспер"<br/>10.10, 23.00 "Місця сили"<br/>11.50, 2.30 "Спеція"<br/>13.10, 1.45 "Україна вражає"<br/>14.40 Т/с "НіО: просто додай води"<br/>16.00 Т/с "Ми – сім'я" ▲<br/>19.40 Т/с "Пані Фазилет і її доньки"</p> <p><b>НТН</b></p> <p>5.35, 9.55, 17.20, 23.00 "Речдок"<br/>7.00, 11.20 "Top shop"<br/>8.00, 11.50, 0.40 "Випадковий свідок"<br/>9.35 "Історії війни"<br/>12.50, 21.00 Т/с "Смерть у раю" ▲<br/>15.00, 19.20 Т/с "Менталіст" ▲<br/>16.30, 4.45 "Страх у твоєму домі"<br/>19.00 "Шукаю тебе"<br/>1.40 "Правда життя. Професійні байки"<br/>2.40 "Речовий доказ"</p> <p><b>СТБ</b></p> <p>6.15 Т/с "Коли ми вдома"<br/>10.10 "Холостячка" ●<br/>13.40 Т/с "Сліпа" ●<br/>17.30 Т/с "Слід" ▲<br/>22.00 Єдині новини. Головне<br/>23.15 Т/с "Анатомія Грей"</p> <p><b>TET</b></p> <p>6.00 Зірки, чутки та галлівуд<br/>7.00 "Сніданок з "1+1"<br/>11.00 Світ навиворіт<br/>13.00 Любий, ми переїжджаємо<br/>15.00 Панянка-селянка<br/>17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли<br/>19.00, 1.50 Одного разу під Полтавою<br/>20.00 Х/ф "Знайомство з Факерами-2" ▲<br/>22.00 Х/ф "Час"<br/>0.00 Т/с "Бібліотекарі" ▲<br/>2.50 Т/с "Нове життя Василяни Павлівни"<br/>3.45 Вечірка<br/>4.35 М/с "Лис Микита"</p> <p><b>"МЕГА"</b></p> <p>6.00 Містична Україна<br/>7.00, 1.10 Правда життя<br/>8.00 Тут люди<br/>8.30 Страх у твоєму домі<br/>9.30, 2.55 Сіль Землі<br/>10.25 Шість соток<br/>11.15, 22.50 Створення бренду<br/>12.15 Ретро-автомобілі: великі й малі<br/>13.10 Речовий доказ<br/>14.15 Удачний проект<br/>15.00 Еволюція зброї<br/>16.00, 23.40 Кризь простір і час з Морганом Фріменом<br/>16.55 Половання на рибу-монстра<br/>17.50 Злочини в тилу війни<br/>18.45 У пошуках інновацій<br/>19.35 Війна всередині нас<br/>20.05 Місця сили<br/>21.00 Дика Австралія<br/>21.50 Секрети науки<br/>0.30 Телемагазин<br/>1.35 Історії війни<br/>2.00 Майстри війни<br/>3.45 Наші</p> <p><b>"XSPORT"</b></p> <p>6.00 Людина проти природи<br/>6.50 THE FOOTBALL REVIEW<br/>7.20 Х/ф "П'яний майстер-2"<br/>9.25 Баскетбол. Єврокубок. "Прометей" – "Цедевіта Олімпія"<br/>11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 16.25, 17.35 Телемагазин<br/>11.35 Світовий бокс. Тижневик<br/>12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global<br/>14.30 Волейбол. Ліга чемпіонів. Жінки. "Альба Блаж" – "Прометей"<br/>16.40 Настільний теніс. Setka Cup<br/>17.50 Бокс. Артем Далакян – Давід Хіменес<br/>18.55 Баскетбол. Чемпіонат Європи-2023. Жінки. Кваліфікація. Україна – Фінляндія. Пряма трансляція<br/>21.00 Гандбол. Бундеслига. "Теплінген" – "Ерланген". Прем'єра<br/>22.40 Інформаційний марафон</p> | <p><b>ТЕЛЕКАНАЛ "2+2"</b></p> <p>7.00 Т/с "CSI: місце злочину"<br/>8.50, 4.45 "ДжеДАІ"<br/>9.05, 2.10 "Загублений світ"<br/>16.00 Т/с "Перевізнак-2"<br/>17.00 Х/ф "Трансформери: Останній лицар"<br/>20.00 Х/ф "Останній замок"<br/>22.45 Х/ф "Мін'йон"<br/>0.40 Х/ф "Горечь 4: Кінець гри"<br/>3.00 "Інформаційний марафон "Єдині новини"</p> <p><b>"ENTER-ФІЛЬМ"</b></p> <p>3.00 Т/с "Мереживо долі" ▲<br/>6.00, 8.50, 13.50, 0.30 "Скептик"<br/>7.10, 8.20, 9.15, 10.45, 11.25, 12.50 "Top shop"<br/>7.50 М/с "Бджілка Майя"<br/>8.00 М/с "Віспер"<br/>9.50, 23.00 "Місця сили"<br/>11.45, 2.00 "Спеція"<br/>13.10, 1.20 "Україна вражає"<br/>14.40 Т/с "НіО: просто додай води"<br/>16.00 Т/с "Ми – сім'я" ▲<br/>19.45 Т/с "Пані Фазилет і її доньки"</p> <p><b>НТН</b></p> <p>5.30, 9.55, 17.20, 23.00 "Речдок"<br/>7.00, 11.25 "Top shop"<br/>8.00, 11.55, 0.45 "Випадковий свідок"<br/>9.40 "Шукаю тебе"<br/>12.55, 21.00 Т/с "Смерть у раю" ▲<br/>15.00, 19.20 Т/с "Менталіст" ▲<br/>16.30, 4.45 "Страх у твоєму домі"<br/>19.00 "Історії війни"<br/>1.40 "Правда життя. Професійні байки"<br/>2.45 "Речовий доказ"</p> <p><b>СТБ</b></p> <p>6.15 Т/с "Коли ми вдома"<br/>6.20 Т/с "Сліпа" ●<br/>14.00 Т/с "Майже одружені" ●<br/>22.00 Єдині новини. Головне<br/>23.15 "Детектор брехні" ▲</p> <p><b>TET</b></p> <p>6.00 Зірки, чутки та галлівуд<br/>7.00 "Сніданок з "1+1"<br/>11.00 Світ навиворіт<br/>13.00 Любий, ми переїжджаємо<br/>15.00 Панянка-селянка<br/>17.00 Богиня шопінгу. Батли за патли<br/>19.00, 1.50 Одного разу під Полтавою<br/>20.00 Х/ф "Як позбутися хлопця за 10 днів" ▲<br/>19.00 Ліга сміху<br/>23.05 Бункер<br/>0.05, 1.35, 3.05 Танька і Володька<br/>1.05, 2.35 Одного разу під Полтавою<br/>4.00 М/с "Лис Микита"</p> <p><b>"МЕГА"</b></p> <p>6.00 Містична Україна<br/>7.00, 1.10 Правда життя<br/>8.00 Тут люди<br/>8.30 Страх у твоєму домі<br/>9.30, 2.55 Сіль Землі<br/>10.25 Шість соток<br/>11.15, 22.50 Створення бренду<br/>12.15 Ретро-автомобілі: великі й малі<br/>13.10 Речовий доказ<br/>14.15 Удачний проект<br/>15.00 Еволюція зброї<br/>16.00, 23.40 Кризь простір і час з Морганом Фріменом<br/>16.55 Половання на рибу-монстра<br/>17.50 Злочини в тилу війни<br/>18.45, 21.50 Секрети науки<br/>19.35 Війна всередині нас<br/>20.05 Місця сили<br/>21.00 Дика Австралія<br/>0.30 Телемагазин<br/>1.35 Тут люди<br/>2.00 Майстри війни<br/>3.45 Судити самі</p> <p><b>"XSPORT"</b></p> <p>6.00 Людина проти природи<br/>6.50 Світовий бокс. Тижневик<br/>7.20 Х/ф "Кулі гніву"<br/>9.05, 16.25 Монстр Джем<br/>9.30, 14.30 Баскетбол. Чемпіонат Європи-2023. Жінки. Кваліфікація. Україна – Фінляндія<br/>11.05, 12.00, 12.30, 13.15, 14.00, 16.10, 16.55, 17.40 Телемагазин<br/>11.35, 17.10 TOTAL COMBAT<br/>12.15, 13.00, 13.45 Змішані єдиноборства. Combate Global<br/>17.55 Баскетбол. Суперліга Parimatch. "Дніпро" – "Київ-Баскет". Пряма трансляція<br/>20.00 THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра<br/>20.25 Гандбол. Бундеслига 2. "Мотор" (Запоріжжя) – "Любек-Швартау". Пряма трансляція<br/>22.30 Інформаційний марафон</p> | <p><b>ТЕЛЕКАНАЛ "2+2"</b></p> <p>7.00, 5.10 "ДжеДАІ"<br/>7.55, 2.00 "Загублений світ"<br/>14.00 Х/ф "Прибульці: коридор часу-2"<br/>16.15 Х/ф "Великий переполох у малому Китаї"<br/>18.15 Х/ф "Термінатор-2"<br/>21.00 Х/ф "Термінатор: генезис"<br/>23.20 Х/ф "Четвертий"<br/>3.40 "Інформаційний марафон "Єдині новини"</p> <p><b>"ENTER-ФІЛЬМ"</b></p> <p>3.00 Т/с "Голос з минулого" ●<br/>5.50, 8.45, 13.35, 1.10 "Скептик"<br/>7.15, 8.10, 9.10, 10.40, 11.20, 12.35 "Top shop"<br/>7.50 М/с "Віспер"<br/>9.50, 23.50 "Місця сили"<br/>11.35, 2.30 "Спеція"<br/>13.00, 2.00 "Україна вражає"<br/>15.00 Т/с "НіО: просто додай води"<br/>17.25 Х/ф "Кохання на кінчиках пальців" ▲<br/>19.25 Х/ф "Засніжені пальми" ▲<br/>22.10 Х/ф "Мій хлопець – кілер" ■</p> <p><b>НТН</b></p> <p>5.30, 10.25, 17.20 "Речдок"<br/>7.00, 11.55 "Top shop"<br/>8.00 Х/ф "Точка повернення" ●<br/>9.45 "Винуватці війни"<br/>10.05 "Останній день диктатора"<br/>12.25, 0.30 "Випадковий свідок"<br/>13.15 Х/ф "Пік-Пік"<br/>14.50 Х/ф "Колектори" ▲<br/>16.30, 4.50 "Страх у твоєму домі"<br/>19.00 "Тут люди"<br/>19.40 Х/ф "Ніколи не говори ніколи" ▲<br/>22.10 Х/ф "Невинний" ■<br/>1.35 "Правда життя. Професійні байки"<br/>2.40 "Речовий доказ"</p> <p><b>СТБ</b></p> <p>6.20, 10.50 Т/с "Слід" ▲<br/>8.55, 9.30 "Неймовірна правда про зірок" ●<br/>10.10 Як ти? З Григорієм Решетником<br/>14.40 "Супермама" ●<br/>19.00 "МайстерШеф. Професіонали-4" ●<br/>22.55 Єдині новини. Головне<br/>0.10 "Звана вечеря" ●</p> <p><b>TET</b></p> <p>6.00 Зірки, чутки та галлівуд<br/>7.00 "Сніданок з "1+1"<br/>11.00 М/ф "Книга джунглів-2"<br/>12.20 М/ф "Аліса в країні чудес"<br/>13.50 Х/ф "Термінал"<br/>16.20 Х/ф "Знайомство з батьками" ▲<br/>18.30 Х/ф "Знайомство з Факерами" ▲<br/>20.40 Х/ф "Знайомство з Факерами-2" ▲<br/>22.35 Х/ф "Пригоди у Верасі" ▲<br/>0.35, 2.35 Танька і Володька<br/>2.05 Одного разу під Полтавою<br/>4.05 М/с "Лис Микита"<br/>4.50 Любий, ми переїжджаємо</p> <p><b>"МЕГА"</b></p> <p>6.00, 2.00 Містична Україна<br/>7.00 Тасмани світу<br/>8.30, 2.45 Удачний проект<br/>10.00 Речовий доказ<br/>11.05 Шість соток<br/>13.00 Половання на рибу-монстра<br/>14.25, 21.00 Секрети і змови<br/>17.15 Дика Сербія<br/>18.15 Дивовижний Гбралтар<br/>19.15 Ілюзії сучасності<br/>20.10 Правда життя<br/>22.50 Майстри війни<br/>0.40 Телемагазин<br/>1.10 Заборонена історія</p> <p><b>"XSPORT"</b></p> <p>6.00 Людина проти природи<br/>6.50, 9.40 Світовий бокс. Тижневик<br/>7.20 Motorsport Games-2022 Прем'єра<br/>8.25 Монстр Джем. Прем'єра<br/>8.55 TOTAL COMBAT. Прем'єра<br/>9.25, 10.10, 10.40, 11.25, 14.00, 14.45, 15.40, 18.00 Телемагазин<br/>10.25, 11.10, 14.30 Змішані єдиноборства. Combate Global<br/>11.55 Волейбол. Суперліга-Дмарт. Жінки. "Аланга" – "Доброді" – Медуніверситет-ШВСМ". Пряма трансляція<br/>15.15 TOTAL COMBAT<br/>15.55 Баскетбол. Чемпіонат Європи-2023. Жінки. Кваліфікація. Україна – Литва. Пряма трансляція<br/>18.15 Motorsport Games-2022<br/>19.15 Х/ф "Бунтівниця"<br/>21.15 Баскетбол. Чемпіонат Європи-2023. Жінки. Кваліфікація. Україна – Литва<br/>23.00 Інформаційний марафон</p> |                   |                   |

## Зорі віщують

З 6 по 12 лютого 2023 року



**ОВЕН** (21.03-20.04). Не виключена конфліктна ситуація, яка може мати непередбачувані наслідки. У першій половині тижня вірогідні дрібні непорозуміння, що виникли через необачні висловлювання або обіцянки, які помилково розтлумачили. **Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.**



**ТЕЛЕЦЬ** (21.04-21.05). Тиждень сприятливий для активного відпочинку, прогулянки по парку. Невпевненість в собі, сумніви, песимізм, накопичені за минулий період, зашкочать впоратися з проблемами, що накопичилися. **Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.**



**БЛИЗНЮКИ** (22.05-21.06). Тиждень пов'язаний з перетвореннями космічних енергій. Дипломатія і гумор допоможуть вийти з честю з важких ситуацій. Бурхливі емоції можуть привести до нестриманості, сварки. **Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.**



**РАК** (22.06-22.07). Тиждень змін, смуту, тривоги. Життя закладає від Раків мужності, максимальної витримки. Можливе погіршення самопочуття у літніх людей і дітей, у хворих, ослаблених хронічними захворюваннями. **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.**



**ЛЕВ** (23.07-23.08). Цей тиждень самопізнання, проникнення в суть речей, що буде сприяти оновленню. Тиждень обіцяє трохи змінити ваше життя на краще. Проте багатом Левам буде важко зберегти свою незалежність. **Сприятливий день – субота, несприятливий – четвер.**



**ДІВА** (24.08-23.09). Домашній клопіт поєднуватиметься з романтичним настроєм і очікуванням змін. Не рекомендується ризикувати або робити дорогі покупки. Спілкування з новими партнерами виявляться невдалим, проте родичі можуть дати цінну пораду. **Сприятливий день – неділя, несприятливий – понеділок.**



**ТЕРЕЗИ** (24.09-23.10). Тиждень припускає подолання сумнівів, зміни, нові зустрічі, отримання інформації. Можлива пропозиція про вигіднішу роботу. Швидше за все на вас чекає романтичне побачення або зустріч з давньою симпатією. **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.**



**СКОРПІОН** (24.10-22.11). Тиждень припускає обман, ілюзії, спокуси. Візит Скорпіонів до лікаря може виявитися малопримемним. Творчий порив, реалізований зараз, може в корені змінити життя Скорпіонів, піднести їх на раніше недосяжні висоти. **Сприятливий день – четвер, несприятливий – п'ятниця.**



**СТРІЛЕЦЬ** (23.11-21.12). Суперечливий тиждень. Ймовірно, емоції Стрільців-жінок переважатимуть над розумом. Вони стануть спроможні на відчайдушну хоробрість, самовіддані вчинки. Вірогідні важкі випробування, які все ж таки не зможуть зломити волю Стрільців. **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.**



**КОЗЕРІГ** (22.12-20.01). Козерогам тиждень обіцяє задоволення, заняття улюбленою справою або захопленням. Багатьох з них чекає зустріч з цікавою людиною. Можливо, старий друг проявить себе з несподіваної сторони. **Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.**



**ВОДОЛІЙ** (21.01-19.02). На початку тижня можливі млявість, загострення хронічних захворювань. Водолям будуть властиві самовпевненість і амбіції, прагнення командувати іншими, повчати. **Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.**



**РИБИ** (20.02-20.03). Тиждень характеризується неспокоєм, неврівноваженістю і дисгармонією. Задоволення від добре виконаної роботи компенсує їм всі неприємності. Вихідні сприятливі для планування важливих справ або тривалого відпочинку. **Сприятливий день – понеділок, несприятливий – п'ятниця.**

## З НАЙКРАЩИМИ ПОБАЖАННЯМИ

## Вітаємо з ювілеєм колишнього редактора газети «Вісті» Василя Григоровича ШАМАЛА!

**В 80 розквітає життя,  
І душа, наче пташка, співає!  
І хоч в юність нема вороття,  
Та у серці вона оживає!  
Хай у житті Вашім завжди буде літо,  
А якщо осінь – то тепла й золота!  
Нехай у гості ідуть завжди діти,  
Хай сміх і радість на подвір'ї не стиха!  
Нехай рясні дощі несуть для**

**Вас здоров'я,  
Проміння сонячне цілує у вуста!  
Нехай онуки зігрівають Вас любов'ю,  
Бажаєм довгого й щасливого життя!**

Колектив редакції «Вістей».



## СМАЧНОГО!

## Простіше і швидше голубців – смакота з капусти і фаршу



**Інгредієнти:**

- велика капуста (близько 1,5 кг);
- 1 склянка рису (250 гр. в сухому вигляді);
- 1 цибулина;
- 1 морквина;
- 1 зелений і червоний болгарський перець;
- 400 гр. фаршу;
- спеції, сіль за смаком;
- рослинна олія;
- 4 яйця + 1 ч. л. солі + 2 ст. л. борошна;
- твердий сир.

## Приготування:

У капусти видаліть качан і варіть до м'якості близько 10 хвилин.

Також відваріть рис до повної готовності. На олії обсмажте цибулю, моркву, перець.

Додайте овочі до фаршу. Посоліть, додайте улюблені спеції. Можна додати зелень, за бажанням.

Розберіть капусту на листя. На половинку листа покладіть начинку тонким шаром.

Закрийте другою половинкою листа. Форма буде нагадувати чебурек. Відріжте зайву капусту по краю.

Яйця змішайте з борошном і сіллю. Обваліть підготовлений «капустяний чебурек».

І обсмажте з обох сторін на олії протягом 3-5 хвилин. Зверху посипте сиром за пару хвилин до повної готовності. Це дуже смачно, швидко і надзвичайно просто!

## Магнітні бурі у лютому 2023

**У лютому 2023 року очікуються магнітні бурі сильної та середньої потужності.**

- 5 лютого – сильна магнітна буря. Цього дня краще не виконувати тяжку роботу.
- 7 лютого – середня магнітна буря. Цього дня краще проводити багато часу на свіжому повітрі.

- 10 лютого – знову очікується сильна магнітна буря. У цей день краще уникати стресових ситуацій, тяжкої праці, краще подбати про своє здоров'я.
- 15 лютого – слабка магнітна буря. Краще більше відпочивати у цей день.



## КУПОН ОГОЛОШЕННЯ «ВІСТІ»

Ваші дані (тільки для редакції) діє протягом 2022 р.

ПІБ \_\_\_\_\_

Адреса: \_\_\_\_\_

Текст оголошення (до 10 слів) \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

**Заповнений друківаними літерами бланк можна надіслати (занести) до редакції: 36011, м. Полтава, вул. Шевченка, 7 (4-й поверх). Деталі за тел.: 60-84-13.**



СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНА  
ГАЗЕТА

- КУПЛЮ
- ПРОДАМ
- ОБМІНЯЮ
- ЗНАЙОМСТВА

**До уваги читачів!**  
Один бланк дає право на публікацію одного оголошення обсягом до 10 слів.

## ДОДАТКОВІ УМОВИ

повтор \_\_\_\_\_ кількість разів – 2.00 грн\*  
жирний шрифт – 1.00 грн\*  
рамка – 1.00 грн\*  
фон – 2.00 грн\*  
додаткове слово/телефон – 1.00 грн\*  
фотооголошення – 10.00 грн\*  
послуги – 5.00 грн\*

\* Ціна оголошення + ціна додаткової умови.



**Полтавська районна рада  
щиро вітас з Днем народження:**

**Василя Валерійовича  
ЗЕЛЕНСЬКОГО,  
депутата районної ради  
8-го скликання.**

**Нехай літа не стануть тягарем,  
Нехай душі не вигасне зірниця,  
Хай повниться до краю день за днем  
Добра і щастя золота криниця.  
Нехай життя наснаги додає  
Десятки літ ще мріяти, творити,  
Щоб Ви змогли усе життя своє  
В здоров'ї й радості прожити!**

**Сергія Івановича  
СИДОРЕНКА,  
голови Машівської  
територіальної громади.**

**В цей дорогий для серця день  
Бажаєм квітів і пісень!  
Від друзів – щирих привітань,  
Від зірок – здійснення бажань!  
Від сонця – світла і тепла,  
Щоб доля щедрою була!  
І не спинити часу лік,  
Нехай щастить весь довгий вік!**

**Макара Васильовича  
ГОРДІЙКА,  
депутата районної ради  
8-го скликання.**

**Нехай любов незгасно світить,  
Хай доля радісно співає,  
Для Вас – усі найкращі квіти  
І найласкавіші слова.  
Бажаєм Вам життя прожити  
Без сліз, без горя, без біди.  
Нехай воно щасливим буде  
Сьогодні, завтра і завжди!**

## ПОСМІХНІТЬСЯ

– Дивись туди, зірка падає, загадуй бажання!

– Я хочу, щоб ти одружився зі мною!  
– Ой, назад полетіла!

\*\*\*

– Чим збираєшся зайнятися у вихідні?  
– Я давно не був на дивані, багато справ там накопичилося.

\*\*\*

З погляду планшета, людина – це рядний пристрій.

## ПОГОДА

|                  | НІЧ   | ДЕНЬ  |
|------------------|---|---|
| <b>П'ЯТНИЦЯ</b>  | 0<br>Тиск (мм/рт.ст.) 750<br>Вітер Півд.-Зах.   | -1°<br>Тиск (мм/рт.ст.) 752<br>Вітер Півд.      |
| <b>СУБОТА</b>    | -3°<br>Тиск (мм/рт.ст.) 751<br>Вітер Півд.-Зах. | +1°<br>Тиск (мм/рт.ст.) 749<br>Вітер Півд.-Зах. |
| <b>НЕДІЛЯ</b>    | 0°<br>Тиск (мм/рт.ст.) 750<br>Вітер Півд.       | -1°<br>Тиск (мм/рт.ст.) 750<br>Вітер Півд.-Зах. |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b> | -3°<br>Тиск (мм/рт.ст.) 751<br>Вітер Сх.        | -2°<br>Тиск (мм/рт.ст.) 754<br>Вітер Сх.        |



Засновник і видавець ПП «Вісті Плюс»  
Свідоцтво про реєстрацію ПЛ №1250-507 ПР від 31.08.2018 р.  
Індекс 40617.

**Редакторка Юлія ШАБЛЯ.  
Тел. 60-84-13**

Відповідальна за випуск Юлія ШАБЛЯ.

Звертайтеся на адресу: вул. Шевченка, 7, м. Полтава, 36011.  
Електронна адреса редакції: vistipl@ukr.net  
Авторі надрукованих матеріалів несуть, згідно з законодавством,  
відповідальність за достовірність наведених фактів.  
Матеріали з позначкою друкуються на правах реклами.

**Редакція газети не завжди поділяє думку авторів публікацій.**  
Матеріали, надруковані у газеті «Вісті», є власністю Редакції, захищені міжнародним і українським законодавством і не можуть бути відтворені у будь-якій формі без дозволу власника. При використанні наших публікацій посилання на газету обов'язкове. В інших випадках Редакція залишає за собою право на захист прав в судовому порядку, відповідно до законодавства України. Матеріали під рубриками «Точка зору», «Ракурс», «Власна думка», «Справи в громадах», «Вибірчий процес», «Від першої особи» можуть друкуватися на платній основі. Ціна газети **включає** та на замовлення – додатково.  
Наш р/р UA 54305299000026007021202418, МФО 305299 в АТ КБ «Приватбанк», м. Полтава.  
Газета виходить раз на тиждень. Номер підготовлено до друку в комп'ютерному центрі редакції газети «Вісті». Набір та комп'ютерна верстка Тетяни Кушніренко.  
Підписано до друку 2 лютого 2023 року.

Віддруковано тираж  
у видавничстві «АСМІ».  
36000, м. Полтава,  
пров. Перспективний, 8.  
Зам. № 17528.  
Телефон: (0532) 66-97-15.  
Наклад у лютому –  
3000 примірників.